

# Are you a Carer?

If you need advice and information on the support and services that might be available to you as a Carer, call in at the free Carers Drop In Service on the following dates and locations to meet a member of the Carers Team who would be happy to help you.

## **Llanrwst Library, Plas yn Dre, Station Road, Llanrwst. LL26 0DF**

Friday 13 <sup>th</sup>	October 2017	-	1pm – 4pm
Friday 10 <sup>th</sup>	November 2017	-	1pm – 4pm
Friday 8 <sup>th</sup>	December 2017	-	1pm – 4pm
Friday 12 <sup>th</sup>	January 2018	-	1pm – 4pm
Friday 9 <sup>th</sup>	February 2018	-	1pm – 4pm
Friday 9 <sup>th</sup>	March 2018	-	1pm – 4pm

## **Colwyn Bay Library, Woodland Road West, Colwyn Bay. LL29 7DH**

Friday 20 <sup>th</sup>	October 2017	-	1pm – 4pm
Friday 17 <sup>th</sup>	November 2017	-	1pm – 4pm
Friday 15 <sup>th</sup>	December 2017	-	1pm – 4pm
Friday 19 <sup>th</sup>	January 2018	-	1pm – 4pm
Friday 16 <sup>th</sup>	February 2018	-	1pm – 4pm
Friday 16 <sup>th</sup>	March 2018	-	1pm – 4pm

## **Penmaenmawr Library, Bangor Road, Penmaenmawr. LL34 6DA**

Friday 27 <sup>th</sup>	October 2017	-	2pm – 4pm
Friday 24 <sup>th</sup>	November 2017	-	2pm – 4pm
Friday 15 <sup>th</sup>	December 2017	-	2pm – 4pm
Friday 26 <sup>th</sup>	January 2018	-	2pm – 4pm
Friday 23 <sup>rd</sup>	February 2018	-	2pm – 4pm
Friday 23 <sup>rd</sup>	March 2018	-	2pm – 4pm

# A ydych chi'n Ofalwr?

Os ydych angen cyngor a gwybodaeth am y gefnogaeth a'r gwasanaethau a allai fod ar gael i chi fel gofalwr, galwch i mewn i un o'r sesiynau ar y dyddiadau a safleoedd isod. Cewch gyfarfod ag aelod or Tîm Gofalwyr a fydd yn hapus i'ch helpu.

## **Llyfrgell Llanrwst, Plas yn Dre, Ffordd yr Orsaf, Llanrwst. LL26 0DF**

Dydd Gwener Hydref 13eg 2017	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Tachwedd 10fed 2017	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Rhagfyr 8fed 2017	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Ionawr 12fed 2018	-	1 y.h – 4y.h
Dydd Gwener Chwefror 9fed 2018	-	1 y.h – 4y.h
Dydd Gwener Mawrth 9fed 2018	-	1 y.h – 4y.h

## **Llyfrgell Bae Colwyn, Ffordd Coetir Orllewinol, Bae Colwyn. LL29 7DH**

Dydd Gwener Hydref 20fed 2017	-	1y.h - 4y.h
Dydd Gwener Tachwedd 17eg 2017	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Rhagfyr 15fed 2017	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Ionawr 19eg 2018	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Chwefror 16eg 2018	-	1y.h – 4y.h
Dydd Gwener Mawrth 16eg 2018	-	1y.h – 4y.h

## **Llyfrgell Penmaenmawr, Bangor Road, Penmaenmawr. LL34 6DA**

Dydd Gwener Hydref 27ain 2017	-	2y.h – 4y.h
Dydd Gwener Tachwedd 24ain 2017	-	2y.h – 4y.h
Dydd Gwener Rhagfyr 15fed 2017	-	2y.h – 4y.h
Dydd Gwener Ionawr 26ain 2018	-	2y.h – 4y.h
Dydd Gwener Chwefror 23ain 2018	-	2y.h – 4y.h
Dydd Gwener Mawrth 23ain 2018	-	2y.h – 4y.h