**Ydych chi’n poeni am rywun? Plentyn mewn perygl**

1. *Mae Cyngor Bwrdeistref Sirol Conwy yn gyfrifol am arwain a chydlynu gwasanaethau amddiffyn plant o fewn y sir.*
2. *Rydym yn gweithio’n agos gydag ysgolion, Heddlu Gogledd Cymru, asiantaethau iechyd, doctoriaid, ymwelwyr iechyd ac asiantaethau eraill.*
3. *Os ydych chi’n poeni am unrhyw blentyn ac yn meddwl eu bod yn dioddef o esgeulustod, camdriniaeth neu greulondeb, cysylltwch â Gwasanaethau Cymdeithasol Conwy yn ystod oriau swyddfa 9am i 5pm, ddydd Llun i ddydd Iau • 9am i 4.45pm ddydd Gwener. Rhif ffôn 01492  575111 Tu allan i oriau swyddfa: 01492 515777*
4. *Os oes risg uniongyrchol i blentyn, ffoniwch yr Heddlu ar 999.*
5. *Nid oes angen i chi wybod popeth am y plentyn a’r hyn sy’n digwydd. Mae’r ffaith eich bod yn poeni, neu'n teimlo bod rhywbeth o'i le, yn ddigon.*
6. *Nid oes angen i chi roi eich enw, ond mae'n help mawr i ni os gwnewch hynny.*
7. *Gall gamdriniaeth ddod mewn nifer o wahanol ffurf.  Rhai esiamplau yw cam-drin corfforol, cam-drin emosiynol/seicolegol, cam-drin rhywiol, cam-drin ariannol, esgeulustod.*