



Wedi ei ariannu gan  
Llywodraeth y DU

# GWEITHGAREDDAU LLES

## Bae Colwyn a'r ardal gyfagos



Mae'r Tîm Lles Cymunedol yn helpu i gysylltu oedolion â'r gweithgareddau sydd ar gael yn eu hardal leol. Methu dod o hyd i'r hyn yr ydych yn chwilio amdano? Cysylltwch â'r tîm heddiw i gael mwy o wybodaeth am gyfleoedd eraill sydd ar gael lle'r ydych chi'n byw.

**Ffôn: 01492 577449 Ebst: arosyniach@conwy.gov.uk Ewch i: www.dewis.cymru**

### DYDD LLUN

#### Bore Crefft a Chardiau 10.30am - 12.30pm

Bay Gallery, Uned 6 Canolfan y Bay View, Bae Colwyn, LL29 8DG.

**£5.00**

**Cyswllt: Brenda - 07909 893 254**

#### Gweithgareddau i bobl a dementia 10.00am - 3.00pm

Canolfan Dementia Ymddiriedolaeth Gofalwyr, Parc Menter Quinton Hazell, Glan y Wern Road, Mochdre, LL28 5BS.

**Croesewir rhoddion**

**Cyswllt: Carers Trust - 01492 542 212**



### DYDD MAWRTH

#### Sing & Smile - Dydd Mawrth cyntaf bob mis - 10.30am - 11.30am

Eglwys Ddiwygiedig Unedig, Colwyn Avenue, Llandrillo-yn-Rhos, LL28 4RA.

**Sesiwn gyntaf AM DDIM £3.00 y session wedyn**

**Cyswllt: Goldies 01761 470 006**

#### Coffi a Chrefft 10.00am - 12.00pm

Eglwys Bedyddwyr, Hen Golwyn, LL29 9PS.  
Croesewir Rhoddion

**Cyswllt: Rev Alan & Janice Brown - 07952 716 840 /**

**07906 618 113**



### DYDD MERCHER

#### Mens Shed 11.00am - 3.00pm

Ffordd Rhiw, Bae Colwyn, LL29 7TE.

**3 sesiwn cyntaf AM DDIM - wedyn £2.50**

**Cyswllt: Malcolm - 07986 315 853**

#### Noson Gwis 8.00pm

Tafarn Mountain View, Hen Ffordd Gonwy, Mochdre, LL28 5AT.

**£1.00**

**Cyswllt: Tafarn Mountain View - 01492 200 108**

### PENWYTHNOS

#### Cylch Ysgrifenydd - Dydd Sadwrn - 1.00pm - 2.00pm

Llyfrgell Bae Colwyn, Ffordd Coetir Orllewinol, Bae Colwyn, LL29 7DH.

**AM DDIM**

**Cyswllt: Llyfrgell Bae Colwyn 01492 577 510**

#### Dawns Gymdeithasol - Dydd Sul - 3.30pm - 5.30pm

Neuadd Bentref Llysfaen, Ffordd Dolwen, Llysfaen, LL29 8SS.

**£5.00**

**Cyswllt: Barry - 07867 508 734**

### DYDD IAU

#### Pêl-rwyd Cerdded 6.00pm - 7.00pm

Neuadd Bentref Llysfaen, Ffordd Dolwen, Llysfaen, LL29 8SS.

**£1.00**

**Cyswllt: Kirstie Buckley drwy Facebook**

#### Yoga Pŵer 9.30am - 10.30am

Neuadd Bentref Mochdre, Old Conway Road, Mochdre, LL28 4RA.

**£7.00**

**Cyswllt: Cornelia - 07879 680 212**

### DYDD GWENER

#### Bowls Dan Do 1.00pm - 3.00pm

Neuadd Bentref Llanddulas, Beulah Road, Llanddulas, LL22 8FH.

**£2.50**

**Cyswllt: Brian Jones - 07891 709 138**

#### Marchnad y Sir 10.00am - 12.00pm

(ac eithrio Dydd Gwener y Groglith a thros y Nadolig)  
Eglwys Ddiwygiedig Unedig, Colwyn Avenue, Llandrillo-yn-Rhos, LL28 4RA.

**Galw heibio**

Sylwch, mae'r canllaw hwn wedi ei wneud gan y Tîm Lles Cymunedol sydd yn cael eu hariannu gan Lywodraeth y DU. Fodd bynnag, mae'r gweithgareddau a restrir yn cael eu cynnal gan ystod o ddarparwyr lleol a grwpiau cymunedol, ac nid y tîm, felly maent yn destun ffioedd. Gwybodaeth yn gywir ar adeg cyhoeddi 20/12/2024

**This document is also available in English.**