



Wedi ei ariannu gan
Llywodraeth y DU

GWEITHGAREDDAU LLES

Llanfairfechan a'r ardal gyfagos



Mae'r Tîm Lles Cymunedol yn helpu i gysylltu oedolion â'r gweithgareddau sydd ar gael yn eu hardal leol. Methu dod o hyd i'r hyn yr ydych yn chwilio amdano? Cysylltwch â'r tîm heddiw i gael mwy o wybodaeth am gyfleoedd eraill sydd ar gael lle'r ydych chi'n byw.

Ffôn: 01492 577449 Ebst: arosyniach@conwy.gov.uk Ewch i: www.dewis.cymru

DYDD LLUN

Pnawn Crefftau - 10am - 12pm

Dewch â'ch crefftau eich hun - eistedd a sgwrsio

Canolfan Ddiwylliant Conwy, Town Ditch Road, Conwy, LL32 8NU. **AM DDIM Cyswllt: 01492 576089**

Aerobeg Camu a Thynhau - 6pm

Neuadd Goffa, 9 Penrhos Avenue, Cyffordd Llandudno, LL31 9EH. **£6 Cyswllt: Jo - 07778 542 325**

Badminton i Bobl Hŷn - 7:30pm - 9:30pm

Neuadd y Dref Llanfairfechan, Ffordd y Pentref, Llanfairfechan, LL33 0AB. **£4 y sesiwn**

Cyswllt: chrisegan383@gmail.com

Grŵp Coffi'r Berllan - 10.30am - 1pm

Ail a Phedwerydd dydd Llun y mis

Llyfrgell Penmaenmawr, Ffordd Bangor, LL34 6DA.

£1 am goffi Cyswllt: Di Bellis 01248 680 306

DYDD IAU

Bowlio a Bowlio i Bobl ag Amhariad ar y Golwg - Amrywiol - cysylltwch

Clwb Bowlio Dwygyfylchi, Treforris Road, LL34 6RG.

£2.50

Cyswllt: Dave Triner- 07501 134 416 neu

Dave Edwards - 07984 694 540

Grŵp Celf Bywyd Llonydd Conwy - 2.30pm - 4.30pm

Clwb Cymdeithasol a Chwaraeon Conwy Comrades, 8 Church Street, Conwy, LL32 8AF.

AM DDIM - Grŵp profedigaeth yn seiliedig ar gelf

Cyswllt: Jill- escapeartistsnorthwales@gmail.com

DYDD MAWRTH

Aikido - 7pm - 9pm

Crefft ymladd Japaneaidd gyda phwyslais ar ymateb di-drais i ymddygiad ymosodol.

Neuadd Bentref Bryn Pydew, Pydew Road, Bryn Pydew, Cyffordd Llandudno, LL31 9QA. **£5 - mae'r wers gyntaf**

AM DDIM Cyswllt: Richard Hackett- 07865 233 921

Pêl-rwyd - 7pm - 8pm

Clwb Pêl-rwyd Phoenix

Parc Kalle Kopec, Ffordd Conwy, Penmaenmawr, LL34 6BH. **£2 y sesiwn**

Cyswllt: Delyth - 07596 198 345

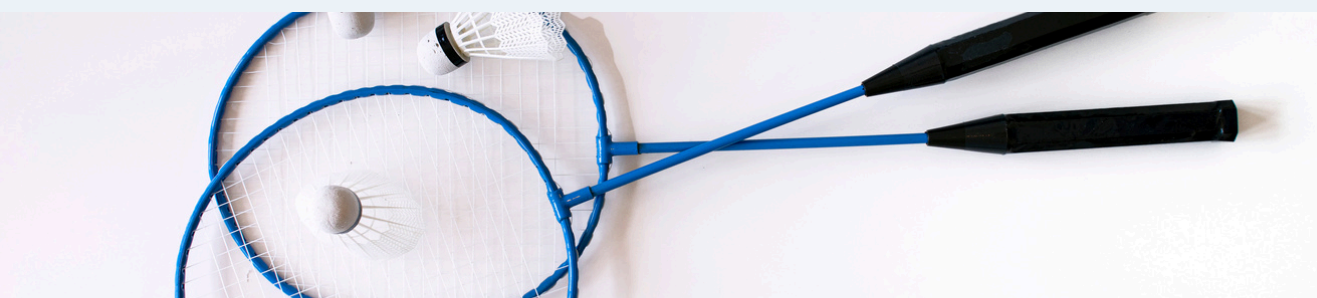


DYDD GWENER

Cân a Gwên - 10:30am - 11:30am - Dydd Gwener cyntaf y mis

Neuadd y Dref Llanfairfechan, Ffordd y Pentref, Llanfairfechan, LL33 0AB. **Sesiwn gyntaf am ddim - awgrymir rhodd o £3 wedi hynny.**

Cyswllt: Goldies - 01761 470 006



DYDD MERCHER

Grŵp Iwcalili - 11am

Dewch â'ch Iwcalili eich hun gyda chi

Canolfan Gymunedol Maen Alaw, Ffordd Bangor, Penmaenmawr, LL34 6LE.

£3 Cyswllt: Lyn - lynlording@gmail.com neu Michele - 07487 757 188

Clwb Clebran Cymraeg - 9am - 10am

Sgwrs a phaned yn Gymraeg - croeso i bob lefel

Ysgol Porth y Felin, Ffordd Llanrwst, Conwy, LL32 8FZ.

AM DDIM Cyswllt: swyddfa@porthyfelin.conwy.sch.uk



PENWYTHNOS

Caffi Trwsio Conwy - 2pm - 5pm

Ail ddydd Sul y mis

Eglwys Fethodistaidd Sant Ioan, Rose Hill Street, Conwy, LL32 8LD. **AM DDIM**

Cyswllt: Alison - repair.cafe.conwy@gmail.com

Sylwch, mae'r canllaw hwn wedi ei wneud gan y Tîm Lles Cymunedol sydd yn cael eu hariannu gan Lywodraeth y DU. Fodd bynnag, mae'r gweithgareddau a restrir yn cael eu cynnal gan ystod o ddarparwyr lleol a grwpiau cymunedol, ac nid y tîm, felly maent yn destun ffioedd. Gwybodaeth yn gywir ar adeg cyhoeddi 20/12/2024.

This document is also available in English.