



Lleoliad	Gweithgaredd	Pryd	Pris
NEUADD GYMUNED Ffordd y Pentref, LL33 0AB	GWASANAETH CYNNAL GOFALWYR - Grwp cymdeithasol i ofalwyr di-dâl. Ffoniwch ☎ 01492 533714 am fwy o wybodaeth.	3ydd Dydd Iau 10:00 - 11:30	AM DDIM
LLYFRGELL PENMAENMAWR Bangor Road LL34 6DA	GRŴP DARLLENWYR Y LLYFRGELL. Ffordd anffurfiol a chyfeillgar o gysylltu ag eraill tra'n darllen llyfr da. ☎ 01492 623999	Dydd Iau 14:00 - 15:30	AM DDIM
	CLWB COFFI ORCHARD - Bore coffi cymdeithasol gyda siaradwyr gwadd ac amrywiol o weithgareddau. ☎ 01492 623999	Dydd Llun fortnightly from 21/05/18 11:00 - 13:00	AM DDIM
	GWNEWCH DDYDD LLUN YN DDIWRNOD O HWYL!! Ydych chi'n chwarae offeryn? Ydych chi'n canu? Yna ymunwch â'r PenBuskers! Yn sicr, cewch amser da! Croeso i bob gallu! Mae PenBuskers eich angen CHI!!! (Dim offeryn? Bydd Kazoos yn cael eu darparu). Rhowch gynnig ar eich sesiwn gyntaf AM DDIM!	Dydd Llun Yn wythnosol o 2/07/18 15:00—16:30	£1.50
LLYFRGELL LLANFAIRFECHAN Village Road Llanfairfechan LL33 0AA	CLWB GWAU A CHROSIO - ffoniwch Alison ar ☎ 07754856908 i gael rhagor o wybodaeth.	Dydd Mercher 18:00 - 20:00	£3.00
	CYNGOR AR BOPETH – Cyngor rhad ac am ddim, annibynnol a chyfrinachol sy'n helpu pobl â phryderon cyfreithiol neu ariannol.	Dydd Iau 13:30 - 14:30	AM DDIM
	IWCALILI I DDECHREUWYR. Dewch i ymuno yn yr hwyl, does dim angen profiad. Darperir Iwcalili a cherddoriaeth. ☎ 01492 596961	Dydd Iau 11:00-13:00	£3.00
LLYS Y COED Caerffynnon Road Llanfairfechan LL33 0HP ☎ 01248 680789	CYMORTH CLYW – YMA I WRANDO ARNOCH CHI Dewch draw am gyngor a chymorth cyfeillgar am ddim gyda'ch cymorth clyw o'r GIG	Dydd Gwener cyntaf y mis 10:00 - 11:45	AM DDIM
ROTARY ALLOTMENT (Rhif4) Llanfairfechan (ar ôl yr orsaf dren) ☎ 07889 954 036	GARDDIO LOTMENT CYMUNEDOL — cerwch allan l'r awyr iach, cysylltu ac eraill, tyfwch rhywbeth. Gyda gwllâu wedi codi a rampiau mae ein lotment yn hygyrch i bawb.	Dydd Iau 10:00 - 11:00	AM DDIM
BETTY'S CAFE , Pant-Yr-Afon Penmaenmawr LL34 6AA	CAFFI GEMAU BWRDD DROS DRO - eich cyfle i chwarae rhai o'ch hoff gemau bwrdd eto a hynny wrth fwynhau sgon gar-tref flasus gyda jam a hufen a phaned.	Dydd Iau 10:00-11:00	£2.50
DWYGYFYLCHI PARISH HALL , Ysguborwen Road, Dwygyfylchi LL34 6RS	TAIJI QIGONG — Y ffordd naturiol i ymlacio ac i iechyd da. Bydd yn gwella eich ffitrwydd a hyblygrwydd, lleihau straen a magu mwy o egni gan ddefnyddio'r ymarferion ysgafn hyn. Dim profiad ei angen.	Dydd Iau 26/07, 2, 9 & 16/08 12:00– 13:00	AM DDIM