



PRISIAU

AC

AELODAETH

2021 / 2022

FFIT⁺
CONWY



AELODAETH FFIT CONWY

I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan.
Mae aelodaeth yn ddilys ym mhob un o gyfleusterau Ffit Conwy.

Ffit Safonol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Safonol	£38.50
Ffit Safonol Un Mis	£43.50
Ffit Safonol 12 Mis	£385.00
Tocyn 7 diwrnod	£17.85

Ffit Corfforaethol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Corfforaethol	£34.65
Ffit Corfforaethol Un Mis	£39.15
Ffit Corfforaethol 12 Mis	£346.50

Ffit Iau (11-15 oed)

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Iau	£17.35
Ffit Iau Un Mis	£19.60
Ffit Iau 12 Mis	£173.50

Ffit Cynhwysol

Debyd Uniongyrchol Misol Ffit Cynhwysol	£23.10
Ffit Cynhwysol Un Mis	£26.10
Ffit Cynhwysol 12 Mis	£231.00
Tocyn 7 diwrnod (Pobl dros 60 oed yn unig)	£10.70

Nofio yn Unig

Tocyn Nofio Un Mis (Plant rhwng 3 a 18 oed a Phobl Hŷn)	£13.90
--	--------

TANYSGRIFIADAU FFYDDLONDEB

Mae tanysgrifiadau ffyddlondeb yn ddilys am 12 mis o'r dyddiad prynu.
I weld y meini prawf aelodaeth, ymwelwch â'n gwefan.

Oedolion	£19.00
Pobl Hŷn	£13.00
Iau	£13.00
Anabl	£13.00
Cynhwysol	£13.00

NOFIO

	Ffyddlondeb	Safonol
Nofio (Oedolion)	£4.30	£5.70
Nofio (Iau)	£2.60	£3.40
Nofio (Pobl Hŷn)	£2.00	£3.40
10 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£34.40	Amh.
10 X Sesiwn Nofio (Iau)	£20.80	Amh.
10 x Sesiwn Nofio (Pobl Hŷn)	£16.00	Amh.
25 x Sesiwn Nofio (Oedolion)	£86.00	Amh.
25 x Sesiwn Nofio (Iau)	£52.00	Amh.
25 x Sesiwn Nofio (Pobl Hŷn)	£40.00	Amh.
Sesiwn lawn (Consesiwn)	£2.95	£3.95
Sesiwn hwyl (Oedolion)	£4.95	£6.60
Chwarae Dŵr (gyda hyfforddwr)	£4.55	£4.55
Rhiant a babi	£4.30	£5.70
Cawod yn unig	£2.35	£3.10

Gellir defnyddio llyfrau tocynnau ym mhob un o byllau nofio Ffit Conwy

YSTAFELL FFITRWYDD

	Ffyddlondeb	Safonol
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd 60 munud (Oedolion)	£6.60	£8.80
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd 60 munud (Consesiwn)	£3.95	£5.30
10 x Sesiwn Ystafell Ffitrwydd (Oedolion)	£52.80	Amh.
10 x Sesiwn Ystafell Ffitrwydd (Consesiwn)	£31.60	Amh.

Gellir defnyddio llyfrau tocynnau sesiwnau Ystafell Ffitrwydd ym mhob un o Ystafelloedd Ffitrwydd Ffit Conwy.

DOSBARTHIADAU YMARFER CORFF

	Ffyddlondeb	Safonol
Dosbarth Ymarfer Corff (Oedolion)	£5.95	£7.90
Dosbarth Ymarfer Corff (Consesiwn)	£3.55	£4.75
10 x Dosbarth Ymarfer Corff (Oedolion)	£47.60	Amh.
10 x Dosbarth Ymarfer Corff (Consesiwn)	£28.40	Amh.

Gellir defnyddio llyfrau tocynnau dosbarthiadau ymarfer corff ym mhob un o gyfleusterau Ffit Conwy.

GWEITHGAREDDAU GYDA HYFFORDDWR/WEDI'U GORUCHWYLIO

	Ffyddlondeb	Safonol
Meithrinfa	£2.50	£2.50
Sesiwn Chwarae Meddal 60 munud	£3.50	£3.50
Gwersyll Chwaraeon (fesul diwrnod)	£19.35	£25.80

PRIF NEUADD

Mae sesiynau'n para 60 munud	Ffyddlondeb	Safonol
Badminton cwrt llawn (Oedolion)	£11.50	£15.30
Badminton cwrt llawn (Consesiwn)	£6.90	£9.20
Badminton hanner cwrt (Oedolion)	£5.75	£7.65
Badminton hanner cwrt (Consesiwn)	£3.45	£4.60
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Oedolion)	£46.00	£61.30
Llogi neuadd ar gyfer chwaraeon (Consesiwn)	£27.60	£36.80
Tennis Bwrdd (Oedolion)	£7.10	£9.45
Tennis Bwrdd (Consesiwn)	£4.25	£5.65

CWRT SBONCEN

Mae sesiynau'n para 40 munud	Ffyddlondeb	Safonol
Cwrt llawn (Oedolion)	£7.60	£10.10
Cwrt llawn (Consesiwn)	£4.60	£6.10
Hanner cwrt (Oedolion)	£3.80	£5.05
Hanner cwrt (Consesiwn)	£2.30	£3.05
Tocyn sboncen 5 x sesiwn hanner cwrt y mis (Oedolion)	£15.20	Amh.
Tocyn sboncen 5 x sesiwn hanner cwrt y mis (Consesiwn)	£9.20	Amh.

TRAC ATHLETAU

Mae sesiynau'n para 60 munud	Ffyddlondeb	Safonol
Sesiwn trac (Oedolion)	£3.45	£4.60
Sesiwn trac (Consesiwn)	£2.05	£2.75

PARTÏON PEN-BLWYDD

	Ffyddlondeb	Safonol
Parti Chwarae Meddal	£52.85	£52.85
Parti Gemau/Gweithgareddau/Pêl droed	£42.85	£42.85
Parti pwll nofio	£58.05	£58.05
Llogi ystafell ar gyfer parti bwyd	£22.25	£22.25

Mae opsiynau arlwygo ar gael yng Nghanolfan Hamdden Colwyn

CANOLFAN TENNIS DAN DO

	Ffyddlondeb	Safonol
Hurio cwrt tennis ar amser llai prysur 60 munud (Oedolion)	£10.60	£14.10
Hurio cwrt tennis ar amser llai prysur 60 munud (Consesiwn)	£7.60	£10.15
Hurio cwrt tennis ar amser prysur 60 munud (Oedolion)	£16.15	£21.55
Hurio cwrt tennis ar amser prysur 60 munud (Consesiwn)	£11.15	£14.90
Talu a Chwarae (Oedolion)	£9.10	£12.10
Talu a Chwarae (Consesiwn)	£6.00	£8.00
Tim Oedolion	£10.00	£10.00
Sesiwn Gynhwysol	£4.85	£4.85

Yr amseroedd prysur yw dydd Llun i ddydd Gwener, 4pm tan amser cau.
Yr amseroedd llai prysur yw dydd Llun i ddydd Gwener, 9am tan 3pm.

CYRTIAU AWYR AGORED

Mae sesiynau'n para 60 munud	Ffyddlondeb	Safonol
Llogi cwrt Tennis (Oedolion)	£7.10	£9.50
Llogi cwrt Tennis (Consesiwn)	£4.30	£5.70
Llogi cwrt pêl-rwyd (Oedolion)	£16.45	£21.90
Llogi cwrt pêl-droed (Consesiwn)	£9.85	£13.15
Bowlio ar lawnt (Oedolion)	£4.10	£4.10
Bowlio ar lawnt (Consesiwn)	£2.45	£2.45

CAEAU AWYR AGORED

	Ffyddlondeb	Safonol
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£30.60	£40.80
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Consesiwn)	£18.35	£24.50
Cae 3G/4G 6-bob-ochr 60 munud (Oedolion)	£32.80	£43.75
Cae pob tywydd 6-bob-ochr 60 munud (Consesiwn)	£19.70	£26.25
Llogi cae gwair (Oedolion)	£44.00	£58.65
Llogi cae gwair (Iau)	£26.40	£35.20

Mae meintiau ychwanegol ar gael i'w llogi. Cysylltwch â'r ganolfan hamdden berthnasol am ragor o wybodaeth.

CAE 3G DAN DO

Mae sesiynau'n para 60 munud	Ffyddlondeb	Safonol
Chwarter cae 5-bob-ochr (Oedolion)	£46.00	£61.30
Chwarter cae 5-bob-ochr (Consesiwn)	£27.60	£36.80
Hanner Cae (Oedolion)	£87.35	£116.45
Hanner Cae (Consesiwn)	£52.40	£69.90
Cae Llawn (Oedolion)	£148.45	£197.95
Cae Llawn (Consesiwn)	£89.05	£118.75

TELERAU AC AMODAU

Mae'r prisiau consesiwn yn berthnasol i blant (dan 16 oed) a Phobl Hŷn (60+)

Gellir newid prisiau a chyfnodau talu gyda 28 diwrnod o rybudd yn y ganolfan hon

Mae Archebion Masnachol ar gael drwy ymholiad.

This document is also available in English.

GWERSI NOFIO

	Ffyddlondeb	Safonol
Debyd Uniongyrchol Misol Gwersi Nofio	£23.35	£23.35
Debyd Uniongyrchol ar gyfer Gwersi Nofio a Gwersi Nofio Oedolion Nerfus (yn ystod y tymor yn unig)	£17.75	£17.75
Gwers nofio un i un 30 munud	£17.85	£23.80
Gwers nofio un i ddau 30 munud	£21.45	£28.60

GWERSI NOFIO

Sblash (gwersi i blant tair oed)

Mae ein Sblash i blant 3 oed ac yn yr ysgol yn rhan amser. Mae'r gwersi hyn yn cynnwys llai o blant fesul grŵp na'n gwersi prif ffrwd ac mae'r athrawon yn y dŵr gyda'r plant.

Gwersi plant iau

Mae'r gwersi hyn i blant dros 4 oed sy'n yr ysgol yn llawn amser. Mae'r gwersi'n cael eu cynnal ar ôl yr ysgol a bore Sadwrn ym mhob un o'n pyllau nofio. Mae'r gwersi yn dilyn y fframwaith Pasbort Aqua Nofio Cymru. Mae'r fframwaith yn sicrhau fod plant yn dysgu ac yn datblygu'r holl sgiliau sydd eu hangen i ddod yn nofwyr cymwys.

Gwersi oedolion

Mae'r gwersi hyn ar gael ym mhob pwll ac ar gael i unigolion nad ydynt yn nofio hyd at nofwyr cymwys sy'n dymuno gwella eu techneg.

Gwersi Un i Un neu Un i Ddau

Rydym yn cynnig gwersi nofio preifat i oedolion a phlant iau. Mae'r rhain yn cael eu cynnig y tu allan i amseroedd ein rhaglen gwersi nofio.

Canolfan Hamdden Abergele
Canolfan Hamdden Colwyn
Canolfan Tennis James Alexander Barr
Canolfan Hamdden Dyffryn Conwy
Pwll Nofio Llanrwst
Canolfan Hamdden John Brights
Canolfan Hamdden Cyffordd Llandudno
Canolfan Hamdden Ysgol Aberconwy
Canolfan Hamdden Llandudno
Hwb Yr Hen Ysgol

Rhif ffôn: 01492 577940
Rhif ffôn: 01492 577900
Rhif ffôn: 01492 577923
Rhif ffôn: 01492 577938
Rhif ffôn: 01492 577932
Rhif ffôn: 01492 577930
Rhif ffôn: 01492 577925
Rhif ffôn: 01492 577929
Rhif ffôn: 01492 575900
Rhif ffôn: 01492 577111