

Newyddion Datblygiadau



Hamdden

Rhifyn 1, Hydref 2019



Beth yw Shuttle Time?

Rhaglen badminton arloesol i ysgolion. Mae wedi'i chynllunio i ddarparu gwersi badminton "diogel" a "hwyl" i blant rhwng 5 a 15 oed.

Mae Shuttle Time yn cael ei chynnal mewn 132 o wledydd mewn partneriaeth â Cydffederasiynau Cyfandirol y BWF a Chymdeithasau sy'n Aelodau.

Mae gennym ni ar hyn o bryd sesiynau yng Nghanolfan Tennis James Alexander Barr ar ddyddiau Iau, 4-5pm.

I gael gwybod mwy, ffoniwch 01492 575564



Gwersyll Chwaraeon

Hanner Tymor yr Hydref

Rydyn ni ar hyn o bryd yn derbyn archebion ar gyfer y Gwersylloedd Chwaraeon dros Hanner Tymor yr Hydref yn Eirias.

12 o chwaraeon mewn 2 ddiwrnod.

Hyfforddwy'r Cymwys a Staff o Gyrrff Cenedlaethol 9.30-4pm

Bargen gynnwys am £30 neu £35 ar ôl hynny.

Archebwch ar:

www.conwy.gov.uk/digwyddiadauhamdden

Tim Datblygu Hamdden Conwy yn cyflwyno
Gwersyll Chwaraeon Hanner Tymor Yn Eirias

12 chwaraeon mewn 2 ddiwrnod!

Mawrth 29 a Mercher 30 Hydref 2019
9.30yb - 4yh
Blynyddoedd Ysgol 2-7 (6-12yrs)
£35 yr un, Cynnig Archebu Cynnar
£30 (telir erbyn 20/10/19)

Sesiynau yn cael eu cynnal gan Swyddogion Corff Llywodraethu Cenedlaethol a hyfforddwy'r cymwys, am fwy o wybodaeth, cysylltwch â: 01492 575564

Archebwch ar y we - www.conwy.gov.uk/leisureevents
Canolfan Hamdden Colwyn, Parc Eirias, Bae Colwyn, Conwy, LL29 7SP
Os na fydd digon o niferoedd bydd rhaid canslo'r digwyddiad hwn, archebwch eich lle i osgoi cael eich siomi
Dyddiad cau ar gyfer archebu 27/10/19

CONWY

Sir Conwy, yr amgylchedd iawn i bobl fod yn iach a gweithgar.

Gŵyl Fowlio Colwyn

Am y tro cyntaf yn ei hanes, cynhaliwyd yr ŵyl y tu allan i Fae Colwyn, yng Nghlwb Bowlio Llandudno.

Cofrestrodd 176 o bobl i chwarae yn yr Ŵyl

Gwahanol gystadlaethau a nifer y cystadleuwyr:

- Y Rose Bowl i ferched – 52
- Bill Hughes (dynion yn unig) – 80
- Parau Merched - 28 Pâr
- Parau Dynion – 32 Pâr
- Parau Cymysg – 59 Pâr
- Tlws Coffa Alun Jones – 107
- George Davies - 128
- Tlws Capstan i ymwelwyr yn unig – 110
- Geraint Jones & Co. i rai lau – 6



Am fwy o wybodaeth am yr ŵyl y flwyddyn nesaf, cysylltwch â Jane: jane.thomas@conwy.gov.uk

Cyfres Insport



insport SERIES
NORTH WALES

Sunday 6th October 2019 12:00pm - 4:00pm

The Barn, Eirias Park
Abergele Road, Colwyn Bay, Conwy LL29 7SP

- Suitable for everyone with an impairment
- Family & friends welcome
- Suitable for all ages

FOR MORE INFORMATION: 01492 575593 07733 013004
PLEASE CONTACT: mark.richards@conwy.gov.uk

Logos for various sponsors including Conwy, Eirias, Fit, and others are displayed at the bottom.

Am yr ail dro, cynhaliwyd cyfres insport Chwaraeon Anabledd Cymru yn Eirias.

Mae'n ddiwrnod o weithgarwch chwaraeon i bobl anabl a'u teulu a'u ffrindiau.

Bu Swyddogion Chwaraeon Anabledd ar draws Gogledd Cymru'n cydweithio â chlybiau a chyrff llywodraethu cenedlaethol i gynnig amrywiaeth o weithgareddau chwaraeon. Roedd yno XX o chwaraeon ar gyfer XX o bobl ar y diwrnod.



Bydd Gwobrau Chwaraeon Conwy'n cael eu cynnal yn Venue Cymru ddydd Gwener 22 Tachwedd 2019.

Mae'r rhain wedi'u bwriadu i ddathlu cyflawniadau chwaraeon athletwyr, timau, hyfforddwyr, gwirfoddolwyr ac arwyr cudd Conwy.

Rydyn ni'n falch iawn bod Jazz Carlin, y nofwraig lwyddiannus ac enillydd dwy Fedal Arian yng Ngemau Olympaidd Rio yn 2016 wedi cytuno i fod yn westai arbennig i ni yn y gwobrau eleni.

Bikeability i Ysgolion Cynradd

Mae staff datblygu hamdden yn darparu'r cynllun Bikeability yng Nghonwy.

Maent yn meithrin sgiliau ymarferol ac yn dysgu sut i feicio ar y ffyrdd.

Mae lefel 1 yn datblygu sgiliau trin y beic oddi ar y ffordd.

Mae lefel 2 yn datblygu'r sgiliau a'r hyder sydd ei angen ar y ffyrdd, gan baratoi reidwyr i fynd ar deithiau byr ar y beic, fel mynd i'r ysgol neu



i'r siop leol. Mae ysgolion wedi derbyn hyfforddiant Bikeability o fis Ebrill tan 29 Medi, ac mae 415 o blant wedi cymryd rhan.

I gael gwybod mwy, cysylltwch â Tim. tim.ballam@conwy.gov.uk

Clwb Achub Bywyd Syrffio Bae Colwyn



Clwb wedi'i ddatblygu mewn partneriaeth â'r RNLI, Surf Lifesaving Wales, y Bartneriaeth Awyr Agored a Chyngor Bwrdeistref Sirol Conwy.

Mae cyllid wedi dod gan Gwynt y Môr, Cartrefi Conwy, Cyngor Tref Bae Colwyn a Chist Gymunedol Chwaraeon Cymru i brynu cyfarpar a datblygu sgiliau gwirfoddolwyr.

I gael rhagor o wybodaeth, cysylltwch â Roger. roger.pierce@conwy.gov.uk



Y Tîm:

Caroline Jones - Swyddog Datblygu Hamdden
Tim Ballam - Swyddog Hamdden Gwledig
Mark Richards - Swyddog Chwaraeon Anabledd
Roger Pierce - Swyddog Awyr Agored
Jane Thomas - Swyddog Gweinyddol Hamdden

caroline.jones@conwy.gov.uk
tim.ballam@conwy.gov.uk
mark.richards@conwy.gov.uk
roger.pierce@conwy.gov.uk
jane.thomas@conwy.gov.uk

"Wedi'i leoli yng Nghoed Pella, ond yn aml o amgylch y lle'n darparu ar gyfer y gymuned."
01492 575564