

Newyddion Datblygiadau Hamdden



Rhifyn 2, Chwefror 2020

Gwersyll Chwaraeon Hanner Tymor mis Chwefror

Mae archebion yn cael eu derbyn ar hyn o bryd ar gyfer y Gwersyll Chwaraeon sy'n cael ei gynnal yn ystod Hanner Tymor mis Chwefror yn Eirias.

12 camp mewn 2 ddiwrnod

Hyfforddwyd Cymwysedig a Staff NGB

9.30-4pm, £25

Archebwch le yma

<https://www.conwy.gov.uk/cy/Resident/Leisure-sport-and-health/Leisure-Development/Events.aspx>



SPORT·CHWARAEON
CONWY

Cyrsiau Addysgu Hyfforddwyd

Cymorth Cyntaf mewn Argyfwng 11/12
Chwefror, 6.15-9.15pm

Cadw'n Ddiogel mewn Chwaraeon, 17
Chwefror, 6.15-8.15pm

Diogelu ac Amddiffyn Plant, 24 Chwefror,
6.15-9.15pm

Cwrs Cynhwysiant Anabledd y DU, 22 Mawrth
9.30am - 4.00pm

I gael rhagor o wybodaeth ac i archebu lle,
ewch i <https://sportconwy.org.uk/whats->

Tim Datblygu Hamdden Conwy yn cyflwyno

Gwersyll Chwaraeon Hanner Tymor Yn Eirias



12 chwaraeon
mewn 2
ddiwrnod!

Mawrth 18 a Mercher 19 Chwefror 2020

9.30yb - 4yh

(6-12yrs)

£25 yr un

Sesiynau yn cael eu cynnal gan Swyddogion Corff Llywodraethu

Cenedlaethol a hyfforddwyd cymwys, am fwy o wybodaeth, cysylltwch â:

01492 575564

Archebwch ar y wê - www.conwy.gov.uk/leisureevents

Canolfan Hamdden Colwyn, Parc Eirias, Bae Colwyn, Conwy, LL29 7SP Os na fydd

digon o niferoedd bydd rhaid canslo'r digwyddiad hwn, archebwch eich lle i

osgoi cael eich siomi

Dyddiad cau ar gyfer archebu 16/02/20



Sir Conwy, yr amgylchedd iawn i
bobl fod yn iach a gweithgar.



SPORT·CHWARAEON
CONWY



Fe gynhaliwyd seremoni flynyddol y Gwobrau Chwaraeon yn Venue Cymru ym mis Tachwedd, mae'r enillwyr fel a ganlyn:

Chwaraewr Iau – Alexander Wilson

Chwaraewraig Iau – Sophie Rawling

Tîm Chwaraeon Iau – Clwb Pêl-droed Merched Bae Penrhyn Dan 16

Gwirfoddolwr Ifanc – Osian Roberts

Ysgol y Flwyddyn – Ysgol Llandrillo yn Rhos

Llywyddiant Arbennig – Gemma Gale

Chwaraewr Hŷn – Matt Edwards

Chwaraewraig Hŷn – Lea – Anne Bramwell

Tîm Chwaraeon Hŷn – Clwb Rygbi Llandudno

Hyfforddwr y Flwyddyn – Gareth Rawling

Gwasanaeth i Chwaraeon – Meryl Robers/Neil Pringle

Digwyddiad y Flwyddyn – Nofio'r Gogarth



Conwy - Sir flaengar sy'n creu cyfleoedd

Conwy - a progressive County creating opportunity

Gŵyl Fowlio Sir Conwy

Dydd Sul 26 Gorffennaf i ddydd Gwener 31 Gorffennaf

Bydd gemau rhagbrofol yn cael eu cynnal mewn clybiau o amgylch y sir gyda'r rownd derfynol yng Nghlwb Bowlio Llandudno.

Mae enwau nawr yn cael eu derbyn ar gyfer y canlynol:

- Twrnamaint George Davies
- Bowlen Rosod y Merched
- Twrnamaint Bill Hughes a'r Teulu
- Tlws Coffa Alun Jones
- Cwpan Her y Capstan
- Tlws Ieuenctid Geraint Jones a'i Gwmni
- Twrnamaint y Parau Cymysg
- Cystadleuaeth Goffa Magill i Barau'r Dynion
- Tlws Warburton i Barau'r Merched

I gystadlu ewch i: www.colwynbowlingfestival.co.uk

Am ragor o wybodaeth am yr ŵyl cysylltwch â Jane jane.thomas@conwy.gov.uk



CRONFA RAGORIAETH CONWY £1000

Cronfa Ragoriaeth Conwy Excellence Fund

MAE'R GRONFA YN DARPARU CEFNOGAETH ARIANNOL I DRIGOLION CONWY SYDD Â DAWN ARBENNIG YM MYD CHWARAEON A'R CELFYDDYDAU.

Y CELFYDDYDAU
MAE'R ARIAN AR GAEL I DDAMNSWYR, ACTORION, CERDDORION AC ARTISTIAID GWLEDDOL/DIGIDOL.

CHWARAEON
MAE'R ARIAN AR GAEL I ATHLETWYR SY'N CYSTADLU AR LEFEL GENEDLAETHOL.

I weld y meini prawf llawn ac i ymgeisio:
www.conwy.gov.uk/en/Resident/Leisure-sport-and-health/Leisure-Development/Conwy-Excellence-Fund.aspx
Nid yw'r gronfa yn ariannu cysiau addysg uwch na phellach.

SIR FLAENGAR SY'N CREU CYFLEOEDD
Am fwy o wybodaeth cysylltwch â 01492 575564

Yng nghyfarfod Cronfa Ragoriaeth Conwy yn ddiweddar dyfarnwyd cyfanswm o £7450 i 11 o geisiadau chwaraeon.

Am ragor o wybodaeth ar y Gronfa Ragoriaeth ffoniwch 01492 575564 neu ewch i:

<https://www.conwy.gov.uk/cy/Resident/Leisure-sport-and-health/Leisure-Development/Conwy-Excellence-Fund.aspx>



Clwb insport – helpu clybiau fod yn fwy cynhwysol

Mae'r rhaglen Clwb insport yn rhan o brosiect insport ehangach, sydd wedi anelu i gefnogi'r gweithgarwch corfforol, chwaraeon, a'r sectorau hamdden i ddarparu'n gynhwysol i bobl anabl. Mae Chwaraeon Anabledd Cymru yn gwybod bod y mwyafrif o oedolion yn cael profi cyfleoedd chwaraeon o ansawdd o fewn amgylchedd clwb, ac efallai nad yw pobl anabl eisiau chwarae chwaraeon o fewn chwaraeon anabledd neu sesiwn neu glwb sy'n benodol i bobl gyda nam. Felly pwrpas Clwb insport yw cefnogi clybiau i ddatblygu eu darpariaeth fel ei fod yn cynnwys pobl anabl yn strwythurau clybiau sydd yn darparu'r cyfleoedd gorau i'r gymuned, cynyddu cyfranogiad ac aelodaeth, galluogi adrannau mwy o'r gymuned fod yn rhan o fewn y rôl llywodraethu gwirfoddol, a pharhau i ddarparu chwaraeon gwyd ledled Cymru. Mae Chwaraeon Anabledd Cymru wedi datblygu Pecyn Gwaith a'i fwriad yw cefnogi datblygiad o feddwl cynhwysol, cynllunio, datblygu a darpariaeth y clwb, ac felly yn y pen draw, gallent ddarparu ar draws sbectrw m o bobl anabl a phobl sydd ddim yn anabl, o bosib mewn ystod o wahanol fformatau. Mae'r pecyn gwaith ynghylch arferion da ar draws y bwrdd, ac wrth wneud hyn bydd yn golygu y bydd cyfleoedd i gymryd rhan yn y chwaraeon y mae'r clybiau yn ei gynnig yn cynyddu. I gael rhagor o wybodaeth ynghylch Clwb insport, cysylltwch â Mark Richards, Swyddog Datblygu Chwaraeon Anabledd Cymru ar 01492 575593 neu mark.richards@conwy.gov.uk

Tennis mewn Ysgolion Cynradd

Mae ysgolion cynradd ym Mae Colwyn yn derbyn sesiynau blasu mewn tennis.

Nod y rhaglen yw darparu gweithgaredd tennis llawn hwyl, datblygu llythrennedd corfforol, cynyddu lefelau gweithgarwch a gwella iechyd a lles.

Bydd y plant yn cael cyfle i fod yn rhan o'r rhaglen ddatblygu newydd yng Nghanolfan Tennis James Alexander Barr
01492 577923.



Bydd Sesiynau Coch Mini ar gyfer y rhai Dan 8 yn dechrau yng Nghanolfan Tennis James Alexander Barr ddydd Iau 27 Chwefror – am ragor o wybodaeth neu i archebu lle, cysylltwch â Shaun Thompson – shaun.thompson@conwy.gov.uk

Clwb Achub Bywydau tra'n Syrffio Bae Colwyn



Yn ddiweddar fe gafodd aelodau o Glwb Achub Bywyd tra'n Syrffio Bae Colwyn noson wych yn safle'r hofrennydd Chwilio ac Achub ger Caernarfon - y pencadlys gweithredol ar gyfer yr hofrennyddion coch a gwyn yr ydym yn eu gweld yn hedfan dros fryniau a môr Gogledd Cymru yn achub pobl ar ran Gwylwyr y Glannau Ei Mawrhydi.

Yn croesawu aelodau'r clwb a gwirfoddolwyr roedd Criw yr hofrennyddion achub a roddodd y cyfle iddynt ddysgu am y Tîm Chwilio ac Achub, eu rôl a'u hoffer.

Yn dilyn taith o amgylch y lleoliad a oedd yn cynnwys ymweld â'r ystafell radio a dysgu beth sy'n digwydd pan dderbynnir galwad frys, cafodd y grŵp gyfle i archwilio'r hofrennyddion achub yn agos, gan archwilio'r holl offer a ddefnyddiwyd gan y Criw ac i ofyn unrhyw gwestiynau.

Roedd yn noson wych ac addysgiadol ac mae'r clwb yn dymuno diolch i'r holl dîm yn safle Hofrennydd Chwilio ac Achub Bristows am ganiatáu i ni ymweld â nhw ac am fod mor groesawgar.



Mae'r tîm datblygu hamdden yn gweinyddu Cronfa Cist Gymunedol Chwaraeon Cymru ar lefel leol. O Ebrill 2019 hyd at Ionawr 2020, mae **£61,922** wedi ei fuddsoddi mewn **56** o brosiectau yng Nghonwy, mewn **30** o chwaraeon gwahanol. Mae **20** o gymunedau wedi elwa o'r arian. Mae **15** o'r prosiectau a gefnogwyd yn mynd i'r afael ag anghyfartaledd.

Am ragor o wybodaeth yn ymwneud â'r Gist Gymunedol ewch i: <https://www.chwaraeon.cymru/grantiau-a-chyllid/> neu cysylltwch â Tim Ballam tim.ballam@conwy.gov.uk

Rhwyfwr Deganwy Clwb Hwyllo Conwy



Wedi ei sefydlu tua 18 mis yn ôl mae'r clwb yn mynd o nerth i nerth. Erbyn hyn mae gan y clwb 40 aelod.

Gan ddechrau gyda chwch ar fenthyg gan y WSRA mae'r clwb yn ddiweddar wedi cael arian grant (Gwynt Y Môr, Cyngor Tref Conwy a Cartrefi Conwy) i brynu eu cwch eu hunain. Bydd dyfodiad y cwch yn galluogi'r clwb i ddatblygu ymhellach. Mae aber yr afon Conwy yn addas ar gyfer rhwyfo drwy'r flwyddyn gan fod yma beth lloches rhag y tywydd gan fwyaf ac mae hynny'n galluogi'r grŵp i rwyfo'n barhaus.

Am ragor o wybodaeth cysylltwch â Roger Pierce, Swyddog Datblygu Awyr Agored.

roger.pierce@conwy.gov.uk



Y Tîm:

Caroline Jones - Swyddog Datblygu Hamdden
Tim Ballam - Swyddog Hamdden Gwledig
Mark Richards - Swyddog Chwaraeon Anabled
Roger Pierce - Swyddog Awyr Agored
Jane Thomas - Swyddog Gweinyddol Hamdden

caroline.jones@conwy.gov.uk
tim.ballam@conwy.gov.uk
mark.richards@conwy.gov.uk
roger.pierce@conwy.gov.uk
jane.thomas@conwy.gov.uk

"Wedi'i leoli yng Nghoed Pella, ond yn aml o amgylch y lle'n darparu ar gyfer y gymuned."
01492 575564