



CANOLFAN HAMDDEN CONWY FFIOEDD CYFLEUSTERAU 1 EBRILL 2019 - 31 MAWRTH 2020

This document is also available in English.

Categoriâu a Chyfnodau Codi Tâl
Mae'r prisiau consesiwn yn berthnasol i blant a phensiynwyr
Pensiynwyr 60 oed a hŷn
lau – o dan 16 oed

AELODAETH FFIT CONWY

Debyd Uniongyrchol Misol Safonol	£34.90
Arian yn Unig yn Fisol Safonol	£39.90
Blynyddol Safonol	£349.00
Pas 7 diwrnod	£16.20

Debyd Uniongyrchol Misol Corfforaethol	£31.45
Blynyddol Corfforaethol	£314.50

Debyd Uniongyrchol Misol Cynhwysol	£20.95
Arian yn Unig yn Fisol Cynhwysol	£23.95
Blynyddol Cynhwysol	£209.40

CERDYN FFYDDLONDEB

Oedolion	£17.00
Pensiynwyr	£13.00
lau	£13.00
Anabl	£13.00
Cynhwysol	£13.00

gwella iechyd - mwynhau bywyd improving health - enjoying life

NOFIO

	Ffyddlondeb	Safonol
Pris Arferol Oedolion	3.90	5.20
Pris Arferol Iau	2.30	3.10
Llyfr o 10/ (Oedolyn) (Gellir defnyddio tocynnau ym mhob canolfan)	21.20	Amh
Llyfr o 10/ (Iau) (Gellir defnyddio tocynnau ym mhob canolfan)	18.40	Amh
Llyfr o 25/ (Oedolyn) (Gellir defnyddio tocynnau ym mhob canolfan)	78.00	Amh
Llyfr o 25/ (Iau) (Gellir defnyddio tocynnau ym mhob canolfan)	46.00	Amh
Nofio i'r Teulu 2 Oedolyn 2 Blentyn	9.30	12.40
Nofio i'r Teulu 1 Oedolyn 2 Blentyn	6.40	8.55
Nofio i'r Teulu 2 Oedolyn 1 Plentyn	7.60	10.15
Sesiwn Hwyl Iau	2.70	3.60
Sesiwn Hwyl Oedolion	4.50	6.00
Chwarae Dŵr (gyda hyfforddwr)	4.15	4.15
Rhiant a Babi	3.90	5.20
Gwersi Un i Un	16.15	21.55
Gwersi Un i Ddau	19.45	25.95
Gwersi un i un 15 munud	11.55	15.40
Cawod yn Unig	2.10	2.80

Gall pobl dros 60 oed nofio am ddim yn ystod sesiynau nofio cyhoeddus, a chael mynediad i ddsbarthiadau erobeg dŵr yn ystod y dydd am ddim yn ystod tymor yr ysgol. I gael mynediad at y sesiynau hyn yn rhad ac am ddim yn ystod gwyliau'r ysgol bydd angen i bobl dros 60 oed brynu Cerdyn Ffit blynyddol (£13.00).

YSTAFELL FFITRWYDD

	Ffyddlondeb	Safonol
Hyfforddwr Personol (sesiwn hanner awr)	17.50	17.50
Hyfforddwr Personol (Sesiwn Awr)	34.90	34.90
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd Fesul awr (Oedolion)	6.00	8.00
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd Fesul awr (Consesiwn)	3.60	4.80
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd x 10 (Oedolion)	48.00	Amh
Sesiwn Ystafell Ffitrwydd x 10 (Consesiwn)	28.80	Amh
Dosbarth Kinesis (Oedolion)	7.45	9.95
Dosbarth Kinesis (Consesiwn)	4.45	5.95

DOSBARTHIADAU (fesul unigolyn fesul sesiwn)

	Ffyddlondeb	Safonol
Sesiwn ymarfer corff (Oedolion)	5.35	7.15
Sesiwn ymarfer corff (Consesiwn)	3.20	4.30
30 Munud Sesiwn ymarfer corff (Oedolion)	4.00	5.35
30 Munud Sesiwn ymarfer corff (Consesiwn)	2.40	3.20
Sesiwn ymarfer corff x 10 (Oedolion)	42.80	Amh
Sesiwn ymarfer corff x 10 (Consesiwn)	25.60	Amh

ATHLETAU

	Ffyddlondeb	Safonol
Hyfforddiant Achlysurol (Oedolion)	3.15	4.20
Hyfforddiant Achlysurol (Consesiwn)	1.90	2.50

GWEITHGAREDDAU GYDA HYFFORDDWR/WEDI'U GORUCHWYLIO

	Ffyddlondeb	Safonol
Hyfforddiant Consesiwn 45 munud	2.90	3.85
Hyfforddiant Consesiwn 1 awr	3.50	4.65
Hamdden iau	5.10	6.80
Clwb gymnasteg fesul sesiwn	4.15	5.55
Clwb dringo fesul sesiwn 60 munud	5.30	7.05
Clwb dringo fesul sesiwn 90 munud	6.40	8.55
Meithrinfa	2.30	2.30
Sesiwn Chwarae Meddal 1 awr	3.20	3.20
Sesiwn Chwarae Meddal 45 munud	2.35	2.35

WAL DDRINGO

	Ffyddlondeb	Safonol
Wal Ddringo Grŵp	30.70	Amh
Grŵp Dringo gyda Hyfforddwr	64.35	Amh
Sesiwn Wal Ddringo (Oedolion)	5.10	6.80
Sesiwn Wal Ddringo (Consesiwn)	3.05	4.10
Dringo x 10 (Oedolion)	40.80	Amh
Dringo x 10 (Consesiwn)	24.40	Amh

PRIF NEUADD (Cwrt fesul awr – sy'n cynnwys 5 munud o amser paratoi)

	Ffyddlondeb	Safonol
Badminton/Tennis Byr (Oedolion)	10.40	13.90
Badminton/Tennis Byr (Consesiwn)	6.20	8.30
Badminton Hanner cwrt (Oedolion)	5.20	6.95
Badminton Hanner cwrt (Consesiwn)	3.10	4.15
Llogi Neuadd (pêl-droed ayb) Oedolion (Fesul Awr)	41.60	55.60
Llogi Neuadd (pêl-droed ayb) Consesiwn (Fesul Awr)	24.80	33.20
Tennis Bwrdd Oedolion	6.40	8.55
Tennis Bwrdd Consesiwn	3.85	5.15

CWRT SBONCEN

	Ffyddlondeb	Safonol
Oedolion (40 munud)	6.80	9.10
Iau (40 munud)	4.10	5.50
Oedolion Hanner cwrt	3.40	4.55
Iau Hanner cwrt	2.05	2.75
Tocyn Sboncen Oedolion (5 hanner cwrt y mis)	13.60	Amh
Tocyn Sboncen Iau (5 hanner cwrt y mis)	8.20	Amh

PARTÏON PEN-BLWYDD

	Ffyddlondeb	Safonol
Parti Chwarae Meddal/Arena/ Matiau Dawnsio	47.95	47.95
Parti Gemau/Gweithgareddau/Pêl-droed	38.85	38.85
Parti Pwll	52.65	52.65
Parti Dringo (dim mwy na 9 o blant fesul hyfforddwr)	70.25	70.25
Hyfforddwr dringo ychwanegol	43.15	43.15
Parti Pwll teganau aer		(Cysylltwch â'ch Canolfan Hamdden Leol)
Gellir llogi ystafell ar gyfer bwyd parti am £20.20 ar bob safle ac eithrio Pwll Llanrwst. Arlwyo ar gael yng Nghanolfan Hamdden Colwyn.		

CAE POB TYWYDD

	Ffyddlondeb	Safonol
Llogi'r cae fesul awr (Oedolion)	55.50	74.00
Llogi'r cae fesul awr (Consesiwn)	33.30	44.00
Cae 6-bob-ochr (Oedolion)	27.75	37.00
Cae 6-bob-ochr (Consesiwn)	16.65	22.20
Llogi cawell Oedolion	31.70	42.25
Llogi Cawell Consesiwn	19.00	25.35
Llecyn Gemau Amldeffnydd Oedolion	21.40	28.55
Llecyn Gemau Amldeffnydd Consesiwn	12.85	17.15

CYRTIAU/CAEU AWYR AGORED

	Ffyddlondeb	Safonol
Llogi Cae Pêl-droed/Rygbi Oedolion (ac eithrio Arena Parc Eirias)	39.90	53.20
Llogi Cae Pêl-droed/Rygbi Iau (ac eithrio Arena Parc Eirias)	23.90	31.90
Tennis Oedolion	6.50	8.60
Tennis Consesiwn	3.90	5.20
Pêl-rwyd Oedolion	14.90	19.85
Pêl-rwyd Consesiwn	8.95	11.90
Bowlio i Oedolion fesul awr (gan gynnwys jac)	3.70	3.70
Bowlio i Bensiynwyr ac Iau fesul awr	2.20	2.20

GELLIR TRAFOD ARCHEBION MASNACHOL.

GELLIR NEWID PRISIAU A CHYFNODAU TALU GYDA 28 DIWRNOD O RYBUDD YN Y GANOLFAN HON

GELLIR DEFNYDDIO LLYFR TOCYNNAU NOFIO, YSTAFELL FFITRWYDD A DOSBARTHADAU

YMARFER CORFF YMHOBB CANOLFAN

Canolfan Hamdden Abergele	Ffôn: 01492 577940
Canolfan Hamdden Colwyn	Ffôn: 01492 577900
Canolfan Tennis James Alexander Barr	Ffôn: 01492 577922
Canolfan Hamdden Dyffryn Conwy	Ffôn: 01492 577938
Pwll Nofio Llanrwst	Ffôn: 01492 577932
Canolfan Hamdden John Bright	Ffôn: 01492 577930
Canolfan Hamdden Cyffordd Llandudno	Ffôn: 01492 577925
Canolfan Hamdden Ysgol Aberconwy	Ffôn: 01492 577929
Canolfan Nofio Llandudno	Ffôn: 01492 575900
Hwb Yr Hen Ysgol	Ffôn: 01492 577111