

Diwrnod	Dyddiad	Amser	Sessiwn	
Dydd Sadwrn	13.04.19	12.30 – 14.45	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Sul	14.04.19	9.30 – 10.15	Dechrau'n Ffres	
Dydd Sul		10.15 – 14.45	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Llun	15.04.19	7.00 – 8.30	Dechrau'n Ffres	
Dydd Llun		8.30 – 9.15	Erobeg Dŵr	
Dydd Llun		9.30 – 12.00	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Llun		13.00 – 15.15	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Llun		18.00 – 18.45	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Llun		19.45 – 20.30	Dechrau'n Ffres	
Dydd Llun		20.30 – 21.30	Merched yn Unig	
Dydd Mawrth		16.04.19	7.00 – 9.00	Dechrau'n Ffres
Dydd Mawrth			9.00 – 11.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mawrth	12.00 – 13.00		Dros 50	
Dydd Mawrth	13.00 – 15.45		Nofio Cyhoeddus	
Dydd Mawrth	21.30 – 22.15		Nofio Cyhoeddus	
Dydd Mercher	17.04.19	7.00 – 9.00	Dechrau'n Ffres	
Dydd Mercher		9.00 – 15.30	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Mercher		20.00 – 21.30	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Iau	18.04.19	9.00 – 13.00	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Iau		14.30 – 16.00	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Iau		20.15 – 21.30	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Gwener	19.04.19	AR GAU	AR GAU	
Dydd Sadwrn	20.04.19	12.30 – 14.45	Nofio Cyhoeddus	
Dydd Sul	21.04.19	AR GAU	AR GAU	
Dydd LLun	22.04.19	AR GAU	AR GAU	
Dydd Mawrth	23.04.19	7.00 -9.00	Dechrau'n Ffres	
Dydd Mawrth		9.00 – 11.00	Gwersi Dwys(angen Bwcio)	

Dydd Mawrth		12.00 – 13.00	Dros 50
Dydd Mawrth		13.00 – 15.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mawrth		21.30 – 22.15	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher	24.04.19	7.00 – 9.00	Dechrau'n Ffres
Dydd Mercher		9.00 – 11.00	Gwersi Dwys(angen Bwcio)
Dydd Mercher		11.00 – 15.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher		20.00 – 21.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher		9.00 – 11.00	Gwersi Dwys(angen Bwcio)
Dydd Mercher		11.00 – 15.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher		20.00 – 21.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Iau	25.04.19	9.00 – 11.00	Gwersi Dwys(angen Bwcio)
Dydd Iau		11.00 – 15.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Iau		20.15 – 21.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener	26.04.19	7.00 – 9.00	Dechrau'n Ffres
Dydd Gwener		9.00 – 11.00	Gwersi Dwys(angen Bwcio)
Dydd Gwener		12.00 – 13.00	Dros 50
Dydd Gwener		13.00 – 17.00	*Nofio Cyhoeddus / Plant am Ddim
Dydd Gwener		17.00 – 18.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener		20.00 – 21.00	Nofio Cyhoeddus