

Dydd	Dyddiad	Amser	Sessiwn
Dydd Sadwrn	22.12.18	12.30 – 15.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sul	23.12.18	AR GAU	AR GAU
Dydd Llun	24.12.18	AR GAU	AR GAU
Dydd Mawrth	25.12.18	AR AGU	AR AGU
Dydd Mercher	26.12.18	AR GAU	AR GAU
Dydd Iau	27.12.18	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Iau	27.12.18	9.00 – 12.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener	28.12.18	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Gwener	28.12.18	9.00 – 10.00	Dros 50+
Dydd Gwener	28.12.18	10.00 – 12.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sadwrn	29.12.18	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Sadwrn	29.12.18	9.00 – 12.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sul	30.12.18	AR GAU	AR GAU
Dydd Llun	31.12.18	AR GAU	AR GAU
Dydd Mawrth	01.01.19	AR GAU	AR GAU
Dydd Mercher	02.01.19	AR GAU	AR GAU
Dydd Iau	03.01.19	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Iau	03.01.19	9.00 – 12.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener	04.01.19	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Gwener	04.01.19	9.00 – 10.00	Deos 50+
Dydd Gwener	04.01.19	10.00 – 11.15	Nofio Cyhoeddus