

Amserlen Pwll Nofio dros Wyliau'r Nadolig

Diwrnod	Amser	Sesiwn	Gwybodaeth
Dydd Sul 23/12/18	09.00 - 10.30	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwyr
Dydd Sul 23/12/18	09.00 - 12.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Llun 24/12/18	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Llun 24/12/18	08.00 - 11.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mawrth 25/12/18	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Mercher 26/12/18	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Iau 27/12/18	08.00 - 09.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Iau 27/12/18	09.00 - 13.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 28/12/18	07.00 - 8.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Gwener 28/12/18	08.00 - 09.00	Nofio 50+	60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Dydd Gwener 28/12/18	09.00 - 12.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Sadwrn 29/12/18	07.00 - 08.15	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Sadwrn 29/12/18	09.00 - 14.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Sadwrn 29/12/18	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwyr
Dydd Sul 30/12/19	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Llun 31/12/18	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Mawrth 01/01/19	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Mercher 02/01/19	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Mercher 02/01/19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mercher 02/01/19	12.00-13.00	Nofio mewn Lôn	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym

Dydd Mercher 02/01/19	13.00-14.00	Nofio am ddim I blant	16<
Dydd Mercher 02/01/19	14.30 - 15.30	Nofio am ddim I blant	16<
Dydd Mercher 02/01/19	15.45-17.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 03/01/19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 03/01/19	12.00 -13.00	Nofio mewn Lôn	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Iau 03/01/19	13.15 -15.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 03/01/19	18.00-20.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 03/04/19	20.00-21.00	Merched y'r Unig	14<
Dydd Gwener 04/01/19	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Gwener 04/01/19	08.00 - 09.00	Nofio 50+	60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Dydd Gwener 04/01/19	08.15 -09.00	Rhieni a Phlant Bach	Uchafswm 12
Dydd Gwener 04/01/19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 04/01/19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Gwener 04/01/19	14.30 - 18.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 04/01/19	15.15 - 16.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 04/01/19	16.45 -17.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 04/01/19	17.45 - 18.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr