

Diwrnod	Amser	Sesiwn	Gwybodaeth
Dydd Llun	07.15 - 08.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Llun	08.30 - 09.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Llun	12.15 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Llun	13.30 - 14.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mawrth	07.15 - 08.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mawrth	08.30 - 09.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mawrth	11.45 - 12.30	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mawrth	13.00 - 13.30	Water Babies	
Dydd Mawrth	18.30 - 19.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mercher	07.15 - 08.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mercher	08.30 - 09.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mercher	12.15 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Mercher	13.30 - 14.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Iau	10.00 - 10.30	Water Babies	
Dydd Iau	12.15 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Iau	13.30 - 14.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Iau	18.30 - 19.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Iau	19.45 - 20.30	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Gwener	07.15 - 08.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Gwener	08.30 - 09.15	Nofio 60+	60+ am ddim
Dydd Gwener	11.00 - 11.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12

Dydd Gwener	12.30 - 13.15	Acwa ffit	Uchafswm 12
Dydd Gwener	13.45 - 14.30	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Gwener	13.45 - 14.30	Nofio Teulu	Uchafswm 15
Dydd Gwener	16.00 - 16.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Gwener	16.00 - 16.45	Nofio Teulu	Uchafswm 15
Dydd Gwener	17.15 - 18.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Gwener	17.15 - 18.00	Nofio Teulu	Uchafswm 16
Dydd Gwener	18.30 - 19.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Sadwrn	07.15 -08.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12
Dydd Sadwrn	12.30 - 13.15	Nofio Teulu	Uchafswm 20
Dydd Sadwrn	14.00 - 14.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Sadwrn	14.30 - 16.30	Water Babies	
Dydd Sul	08.00 - 08.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Sul	08.15 -10.15	Water Babies	
Dydd Sul	09.15 - 10.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4
Dydd Sul	10.45 - 11.30	Nofio Teulu	Uchafswm 20
Dydd Sul	12.00 - 12.45	Nofio Teulu	Uchafswm 20
Dydd Sul	13.15 - 14.00	Nofio Teulu	Uchafswm 20
Dydd Sul	14.00 - 16.00	Water Babies	
Dydd Sul	14.30 - 15.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 4