

Diwrnod	Amser	Sesiwn	Gwybodaeth
Dydd Sadwrn 21/12/19	07.00 - 08.15	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Sadwrn 21/12/19	12.00 - 13.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Sul 22/12/19	09.00-10.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sul 22/12/19	09.00-10.00	Nofio am ddim	Iau Unig (16<)
Dydd Sul 22/12/19	10.15 - 12.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Llun 23 /12/19	07.00 -8.30	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Llun 23/12/19	09.00 - 11.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mawrth 24/12/19	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Mawrth 24/12/19	08.00 -09.00	Nofio 50+	
Dydd Mawrth 24/12/19	09.00 - 11.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mercher 25/12/19	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Iau 26/12/19	Ar Gau	Ar Gau	Ar Gau
Dydd Gwener 27/12/19	08.00 -09.00	Nofio 50+	
Dydd Gwener 27/12/19	09.00 -17.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 27/12/19	12.00-13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sadwrn 28/12/19	07.00 - 08.30	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Sadwrn 28/12/19	09.00 - 13.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Sadwrn 28/12/19	12.00-13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sul 29/12/19	09.00 -10.00	Nofio am ddim	Iau Unig (16<)
Dydd Sul 29/12/19	09.00 - 10.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sul 29/12/19	10.15 - 12.30	Nofio I'r Cyhoedd	

Dydd Llun 30/12/19	07.00 - 8.30	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Llun 30/12/19	09.00 - 18.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Llun 30/12/19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwyr
Dydd Llun 30/12/19	15.45 -17.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwyr
Dydd Mawrth 31/12/19	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Mawrth 31/12/19	08.00-09.00	Nofio 50+	
Dydd Mawrth 31/12/19	09.00 - 11.30	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mercher 01/01/20	Ar Gau	ar Gau	Ar Gau
Dydd Iau 02/01/20	10.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 02/01/20	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Iau 02/01/20	13.15 - 20.00	Nofio I'r Cyhoedd	