

Diwrnod	Amser	Sesiwn
Dydd Llun	07.00 - 0830	Dechrau'r Ffres
Dydd Llun	9.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Llun	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Llun	13.15 - 15.30	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Llun	15.45 - 7.45	Nofio mewn Lôn
Dydd Mawrth	07.00-08.00	Dechrau'r Ffres
Dydd Mawrth	08.00 - 09.00	Bytholwyrdd
Dydd Mawrth	08.15 - 09.00	Rhieni a Phlant Bach
Dydd Mawrth	10.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Mawrth	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Mawrth	13.15 - 15.30	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Mawrth	15.45 - 17.45	Nofio mewn Lôn
Dydd Mawrth	18.00 - 19.00	Nofio Ffitrwydd
Dydd Mawrth	18.00 - 21.00	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Mercher	07.00 - 08.30	Dechrau'r Ffres
Dydd Mercher	9.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Mercher	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Mercher	13.00 - 14.00	Nofio am ddim
Dydd Mercher	14.30 - 15.30	Nofio am ddim
Dydd Mercher	15.45 - 17.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Iau	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Iau	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Iau	13.00 - 15.30	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Iau	18.00 - 20.00	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Iau	20.00 - 21.00	Merched yn Unig
Dydd Gwener	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres
Dydd Gwener	08.00 - 09.00	Bytholwyrdd
Dydd Gwener	08.15 - 09.00	Rhieni a Phlant Bach
Dydd Gwener	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Gwener	12.00 -13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Gwener	13.30 - 18.45	Nofio I'r Cyhoedd
Dydd Gwener	15.15 - 16.15	Nofio mewn Lôn
Dydd Gwener	16.30 - 17.30	Nofio mewn Lôn

Dydd Gwener	17.45 - 18.45	Nofio mewn Lôn
Dydd Sadwrn	07.00 - 08.15	Dechrau'r Ffres
Dydd Sadwrn	12.00 - 16.00	Nofio l'r Cyhoedd
Dydd Sadwrn	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn
Dydd Sul	09.00 - 10.30	Nofio mewn Lôn
Dydd Sul	09.00 - 15.15	Nofio l'r Cyhoedd
Dydd Sul	15.45 - 16.45	Nofio am ddim

Gwybodaeth
Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Uchafswm 30 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr
Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Uchafswm 12
Uchafswm 30 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr
Uchafswm 18 Nofiwr
Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Uchafswm 30 Nofiwr
*Iau unig (16<)
*Iau unig (16<)
Uchafswm 30 Nofiwr
14 <
Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Uchafswm 12 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr

**Mae nofio am ddim ar gyfer teuluoedd, gwarche
Nodwch: Bydd yr holl nodweddion dŵr a'r sleid**

Uchafswm 12 Nofiwr
Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Uchafswm 12 Nofiwr
Uchafswm 12 Nofiwr
*Iau unig (16<)

idwaid a phlant yn unig ac mae'n amodol ar argaeledd. Dylech gyrraedd yn fuan i osgoi cael eich siomi.

l dŵr yn cael eu diffodd yn ystod