

Diwrnod	Amser	Sesiwn	Gwybodaeth
Dydd Llun 22.4.19	07.00 - 0830	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Llun 22.4.19	9.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mawrth 23.4.19	07.00-08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Mawrth 23.4.19	08.00 - 09.00	Bytholwyrdd	60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Dydd Mawrth 23.4.19	08.15 - 09.00	Rhieni a Phlant Bach	Uchafswm 12
Dydd Mawrth 23.4.19	10.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mawrth 23.4.19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 30 Nofiwr
Dydd Mawrth 23.4.19	13.15 - 15.15	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mawrth 23.4.19	15.45 - 17.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Mawrth 23.4.19	18.00 - 19.00	Nofio Ffitrwydd	Uchafswm 18 Nofiwr
Dydd Mawrth 23.4.19	19.15 - 21.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mercher 24.4.19	07.00 - 08.30	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Mercher 24.4.19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Mercher 24.4.19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 30 Nofiwr
Dydd Mercher 24.4.19	13.00 - 14.00	Nofio am ddim	*lau unig (16<)
Dydd Mercher 24.4.19	14.30 - 15.30	Nofio am ddim	*lau unig (16<)
Dydd Mercher 24.4.19	15.45 - 17.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 25.4.19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 25.4.19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 30 Nofiwr
Dydd Iau 25.4.19	13.00 - 15.15	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Iau 25.4.19	18.00 - 20.00	Nofio I'r Cyhoedd	

Dydd Iau 25.4.19	20.00 - 21.00	Merched yn Unig	14 <
Dydd Gwener 26.4.19	07.00 - 08.00	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Gwener 26.4.19	08.00 - 09.00	Bytholwyrdd	60+ am ddim gyda cherdyn ffyddlondeb
Dydd Gwener 26.4.19	08.15 - 09.00	Rhieni a Phlant Bach	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 26.4.19	09.00 - 11.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 26.4.19	12.00 -13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 26.4.19	13.30 - 18.45	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Gwener 26.4.19	15.15 - 16.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 26.4.19	16.30 - 17.30	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Gwener 26.4.19	17.45 - 18.45	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sadwrn 27.4.19	07.00 - 08.15	Dechrau'r Ffres	Lonydd Araf/Cymedrol/Cyflym
Dydd Sadwrn 27.4.19	12.00 - 16.00	Nofio I'r Cyhoedd	
Dydd Sadwrn 27.4.19	12.00 - 13.00	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sul 28.4.19	09.00 - 10.00	Nofio am ddim	*lau unig (16<)
Dydd Sul 28.4.19	1.15 - 11.15	Nofio mewn Lôn	Uchafswm 12 Nofiwr
Dydd Sul 28.4.19	10.15 - 15.30	Nofio I'r Cyhoedd	