

Dydd	Dyddiad	Amser	Sessiwn
Dydd Sadwrn	25.05.19	12.30 – 14.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Sul	26.05.19	9.30 – 10.15	Dechrau Ffres
Dydd Sul		10.15 – 14.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Llun	27.05.19	AR GAU	AR GAU
Dydd Mawrth	28.05.19	7.00 -9.00	Dechrau Ffres
Dydd Mawrth		9.00 – 10.00	Dros 50
Dydd Mawrth		10.00 – 12.00	Gwersi Nofio Dwys
Dydd Mawrth		12.00 – 16.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mawrth		21.30 – 22.15	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher	29.05.19	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Mercher		9.00 – 11.00	Gwersi Nofio Dwys
Dydd Mercher		11.00 – 12.15	Erobeg Dwr
Dydd Mercher		12.15 – 15.45	Nofio Cyhoeddus
Dydd Mercher		20.00 – 21.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Iau	30.05.19	8.15 – 9.00	Erobeg Dwr
Dydd Iau		9.00 – 11.00	Gwersi Nofio Dwys
Dydd Iau		11.00 – 13.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Iau		14.15 – 16.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Iau		20.15 – 21.30	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener	31.05.19	7.00 – 9.00	Dechrau Ffres
Dydd Gwener		9.00 – 10.00	Dros 50
Dydd Gwener		10.00 – 12.00	Gwersi Nofio Dwys
Dydd Gwener		12.00 – 15.00	*Nofio Cyhoeddus / Plant am Ddim
Dydd Gwener		15.00 – 18.00	Nofio Cyhoeddus
Dydd Gwener		20.00 – 21.00	Nofio Cyhoeddus