



# A ydydch chi'n Ofalwr?

Os ydych angen cyngor a gwybodaeth am y gefnogaeth a'r gwasanaethau a allai fod ar gael i chi fel gofalwr, galwch i mewn i un o'r sesiynau ar y dyddiadau a safleoedd isod.

Cewch gyfarfod ag aelod or Tîm Gofalwyr a fydd yn hapus i'ch helpu.

## Llyfrgell Llanrwst, Plas yn Dre, Ffordd yr Orsaf, Llanrwst LL26 0DF

Dydd Gwener	09/08/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	13/09/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	11/10/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	08/11/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	06/12/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	10/01/20	1pm-4pm

## Llyfrgell Bae Colwyn, Ffordd Coetir Orllewinol, Bae Colwyn LL29 7DH

Dydd Gwener	16/08/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	20/09/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	18/10/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	15/11/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	06/12/19	1pm-4pm
Dydd Gwener	17/01/20	1pm-4pm

## Llyfrgell Penmaenmawr, Bangor Road, Penmaenmawr LL34 6DA

Dydd Gwener	23/08/19	2pm-4pm
Dydd Gwener	27/09/19	2pm-4pm
Dydd Gwener	25/10/19	2pm-4pm
Dydd Gwener	22/11/19	2pm-4pm
Dydd Gwener	13/12/19	2pm-4pm
Dydd Gwener	24/01/20	2pm-4pm

