



Amserlen Canolfan Deulu Llanrwst

Teuluoedd Cadarn, Cymunedau Cadarn



DYDD LLUN	DYDD MAWRTH	DYDD MERCHER	DYDD IAU	DYDD GWENER
<p><u>9.30-11.00</u></p> <p>Llonydd Dydd Llun</p> <p>★</p>	<p><u>9.30-12.30</u></p> <p>Relate</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p> <p>Cwmsela teulu a pherthynas</p>	<p><u>9.30-11.30</u></p> <p>Grŵp Rhianta</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p> <p>Grŵp bach yn siarad a rhannu syniadau ar sut i gael y gorau allan o fywyd teuluol</p> <p>★</p>	<p>*Edrychwch allan am sesiynnau arbennig ar Dydd Iau*</p>	<p><u>10.30-11.30</u></p> <p>Tylino Babanod</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p> <p>Amser i ymlacio gyda'ch babi</p>
<p><u>10.00-3.00</u></p> <p>Cyngor Budd-Dal</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p>	<p><u>10.00-12.00</u></p> <p>Clwb Babanod</p> <p>I fabanod 0 - 1 oed Ymwelydd Iechyd a Gwasanaeth Camdriniaeth yn y Cartref Aberconwy yn bresenrol</p>	<p><u>2.30-4.00</u></p> <p>Grŵp Cyn Enedigaeth</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p> <p>Cysylltwch gyda'r Canolfan Deulu neu eich Bydwraig am fwy o wybodaeth</p>	<p><u>1.00-2.45</u></p> <p>Aros a Chwarae</p> <p>Sesiwn llawn hwyl i chi a'ch plant o dan 4 oed</p>	<p><u>1.30-2.30</u></p> <p>Ioga Babanod</p> <p>(Archebu yn hanfodol)</p> <p>Dysgwch ymarferion Ioga gyda'ch babi</p>
<p><u>1.30-3.00</u></p> <p>Grŵp Plant ag Anghenion Ychwanegol</p> <p><u>*Dydd Llun cyntaf a trydydd y mis*</u></p>	<p><u>1.30-3.00</u></p> <p>Pynciau Poeth</p> <p><u>*Dydd Mawrth cyntaf y mis*</u></p> <p>Tê, Testyn a Thrafod, Pwnc gwahanol pob mis</p> <p>★</p>			
<p><u>1.00-3.00</u></p> <p>Cyngor Iaith a Lleferydd</p> <p><u>*Dydd Llun cyntaf y mis*</u></p> <p>Cyngor gan Therapydd Iaith a Lleferydd</p>				



Church House, Heol Watling, Llanrwst. LL26 OLS
Rhif Ffôn: 01492 574140 neu 07826 876973

★ Llefeydd crèche ar gael, archebwch eich lle os gwelwch yn dda