



YN Y GEGIN

## Hufen iâ banana cyflym

### Cynhwysion:

- 4 banana aeddfed (wedi'u torri'n ddarnau)
- 3-4 llwy fwrdd o laeth
- Eich hoff dopinau hufen iâ

### Byddwch hefyd angen:

- Hambwrdd fflat
- Haenen lynu
- Prosesydd bwyd neu gymysgydd

### Dull:

- Rhowch y darnau banana ar yr hambwrdd a'u gorchuddio gydag haenen lynu

# YN Y GEGIN - Hufen iâ banana cyflym

- Rhowch nhw yn y rhewgell am o leiaf 1 awr neu nes eu bod wedi rhewi'n gyfan gwbl
- Pan fyddwch yn barod, rhowch y bananas mewn prosesydd bwyd gyda rhywfaint o'r llaeth a chymysgwch y cyfan nes ei fod yn gymysgedd esmwyth, gan ychwanegu mwy o laeth os oes angen
- Rhowch yr hufen iâ mewn powlenni gyda'ch hoff dopinau

## **AWGRYM GWYCH:**

Ychwanegwch saws siocled neu daffi, cnau wedi eu torri'n fan neu aeron

