



DYSGU DRWY CHWARAE

Gwnewch eich toes chwarae eich hun

Beth am roi cynnig ar wneud eich toes chwarae eich hun? Gallwch ofyn i'ch plentyn eich helpu hefyd.

Byddwch angen:

- 8 llwy fwrdd o flawd plaen
- 2 lwy fwrdd o halen
- 60ml o ddŵr cynnes
- 1 llwy fwrdd o olew llysiâu
- Lliw bwyd (dewisol)

Byddwch hefyd angen:

- 2 fowlen
- Llwy fawr

DYSGU DRWY CHWARAE - Gwnewch eich toes chwarae eich hun

Dull:

- Cymysgwch y blawd a'r halen mewn bowlen fawr
- Yn yr ail ddysgl cymysgwch y dŵr, olew a lliw bwyd (os yn ei ddefnyddio)
- Tywalltwch y gymysgedd dŵr/oel i'r gymysgedd blawd a defnyddio'r llwy i ddod ag ef ynghyd nes bydd yn cyfuno'n does gludiog
- Unwaith y bydd wedi'i gymysgu gyda'i gilydd, tynnwch allan o'r fowlen a'i dylino nes bydd y teimlad gludiog wedi diflannu. Gall hyn gymryd ychydig o funudau
- Os ydych wedi defnyddio lliw bwyd a'i fod yn rhy olau, manteisiwch ar ychwanegu ambell ddiferyn ychwanegol a'i gymysgu i mewn
- Os bydd y gymysgedd yn parhau'n rhy ludiog ychwanegwch ychydig mwy o flawd

AWGRYM GWYCH:

Toes chwarae wedi'i wneud gartref yn gallu para am hyd at wythnos os byddwch yn ei gadw mewn cynhwysydd

