



DYSGU DRWY CHWARAE

Tywallt dŵr mewn cwpanau

Mae'r rhan fwyaf o blant wrth eu bodd yn chwarae mewn/gyda dŵr. Mae dysgu defnyddio jwg i dywallt dŵr i gwpanau ar wahân hefyd yn fuddiol i'ch plentyn.

Byddwch angen:

- Dysgl fawr neu hambwrdd
- Jygiau/cwpanau plastig
- Dŵr

Dull:

- Rhowch y jygiau/cwpanau yn y bowlen/ ar yr hambwrdd i ddal unrhyw ddŵr sy'n diferu/gollwng
- Rhowch ddŵr mewn un jwg/cwpan

DYSGU DRWY CHWARAE - Tywallt dŵr mewn cwpanau

- Anogwch eich plentyn i dywallt o un jwg/cwpan i'r llall ac yn ôl eto

Pam ddim?

- Gadewch i'ch plentyn chwarae gyda jwg amser bath yn gynnar iawn fel y gallant ddod i arfer ei ddefnyddio?
- Gall hwn fod yn weithgaredd blêr ar y dechrau felly beth am geisio rhoi cynnig arno y tu allan os yw'n ddiwrnod braf?

Manteision y gweithgaredd hwn:

- Bydd yn annog sgiliau echddygol manwl a chydlyniant llaw a llygad eich plentyn
- Wrth iddynt dyfu yn hŷn a meistrioli'r grefft byddant yn gallu tywallt eu diodydd eu hunain



RHYBUDD:

Mae angen goruchwyliaeth fanwl gan oedolyn gyda dŵr bob amser!

