

Rholio pêl

Bydd y rhan fwyaf o blant yn mwynhau chwarae gyda phêl, boed yn ei rholio, dal, cicio, driblo neu daflu.

- Mae chwarae gyda pheli yn gwella sgiliau echddygol eich plentyn, cydlynu llaw a llygad ac amseriad
- Bydd rholio pêl yn datblygu sgiliau datblygu tîm eich plentyn ac yn eu dysgu i gymryd eu tro
- Defnyddiwch y gweithgaredd hwn fel ffordd o gyflwyno geiriau newydd i'ch plentyn fel “bownsio”, “rholio” a “dal”
- Ceisiwch ddefnyddio sawl pelen o faint gwahanol

