DYSGU DRWY CHWARAE

Sgwpiwch y bêl

Mae sgwpio peli i bowlen yn gymaint o hwyl i'ch plentyn.

Byddwch angen:

- 2 bowlen/cynhwysydd plastig mawr
- Llwy fawr neu lwy rychog o'r gegin
- Dysglau plastig
- Dŵr (dewisol)
- Lliw bwyd (dewisol)

Dull:

- Gall y gweithgaredd hwn fynd ychydig yn flêr felly dylech warchod yr ardal ble mae eich plentyn yn chwarae neu

CONWY
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL

Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government

DYSGU DRWY CHWARAE - Sgwpiwch y bêl

ystyried chwarae'r gêm hon yn yr awyr agored
- Llenwch un cynhwysydd gyda dŵr nes bydd ⅔ yn llawn
- Gallech ychwanegu ambell ddiferyn o liw bwyd i liwio'r dŵr
- Gollyngwch y peli plastig i mewn i'r dŵr
- Gadewch i'ch plentyn godi pêl o un cynhwysydd a'i rhoi mewn un arall

Pam ddim?
- Roi cynnig ar hyn gyda wyau wedi eu berwi'n galed neu beli Nadolig plastig?

Manteision y gweithgaredd hwn:
- Mae trosglwyddo gweithgareddau fel hyn hefyd yn datblygu eu sgiliau echddygol manwl a chydlyniad llygad a llaw

RHYBUDD:
Mae angen goruchwyliaeth fanwl gan oedolyn gyda dŵr bob amser!