



DYSGU DRWY CHWARAE

Golchi llestri

Mae plant wrth eu bodd yn helpu ac mae yna lawer o fudd ar gyfer datblygiad eich plentyn drwy helpu gyda gwaith o amgylch y tŷ fel golchi llestri.

Dull:

- Gadewch i blant iau olchi llestri gyda phlatiau a chwpanau plastig
- Wrth iddynt fynd yn hŷn, gadewch iddynt helpu i olchi llestri go iawn, ond tynnwch unrhyw eitemau bregus neu finiog

DYSGU DRWY CHWARAE - Golchi llestri

Manteision y gweithgaredd hwn:

- Mae'n eu helpu i deimlo'n rhan o'r teulu
- Mae'n datblygu eich sgiliau datblygu tîm wrth i chi weithio gyda'ch gilydd
- Mae'n dysgu sgiliau bywyd iddynt
- Mae'n dysgu parch iddynt - helpu gyda thasgau o amgylch y tŷ yn gwneud iddynt werthfawrogi faint o waith sydd yna i gadw'r tŷ yn daclus



RHYBUDD:

Mae angen goruchwyliaeth fanwl gan oedolyn gyda dŵr bob amser!

