

Gweminarau Bywyd Teuluol Conwy

Sgwrs Rhieni # 2

Siaradwr gwadd - Deborah Roberts, Ymarferydd Cwsg



Thema:

Mynd yn ol i drefn cysgu yn barod i'r ysgol

Yn ystod y sesiwn byddwn yn edrych ar:
- ddeall gwyddoniaeth cwsg
- cyngor ymarferol

Dyddiad:

Dydd Gwener 21 Awst, 11:00 am - 12:00 pm (Saesneg)

(Bydd fersiwn a recordiwyd ymlaen llaw gydag isdeitlau
Cymraeg ar gael ar ein gwefan)



Sut i gymryd rhan:

E-bostiwrch: canolfannauteuluoedd@conwy.gov.uk

Byddwn yn gyrru ddolen Zoom a chyfarwyddiadau ar sut i ymuno

(Mae gweminar yn wahanol i gynhadledda fideo, ni fydd pobl eraill yn gallu eich gweld chi na'r cwestiynnau rydych yn ei ofyn)

Methu cyrraedd y sesiwn fyw? Peidiwch a poeni, cysylltwch a ni am recordiad.

www.conwy.gov.uk/bywydteuluol-gweminarau