- ï¿‰ Byddwch yn wyliadwrus
- ï¿‰Mynnwch sgwrs am beth y maeï¿‰n ei ddefnyddio a gyda phwy y maeï¿‰n siarad ar-lein
- ï¿‰Cadarnhewch fod y cynnwys yn briodol
- ï¿‰Peidiwch ï¿‰ datgelu gwybodaeth bersonol
- ï¿‰ Defnyddiwch reolaethau rhieni

Byddwch yn ymwybodol o arwyddion radicaleiddio ar-lein

- ï¿À ywï¿‰n dod yn fwy amharod i oddef safbwyntiau pobl eraill?
- ï¿À ywï¿‰n rhannu ac yn hof postiadau eithafol ar y cyfryngau cymdeithasol?
- ï¿À ywï¿‰n gyfrinachol am bwy y maeï¿‰n siarad ï¿‰ nhw ar-lein?
- ï¿À ywï¿‰n darllen, yn postio, yn gwylio neuï¿‰n rhannu cynnwys a dolenni atgas neu eithafol?
- ï¿À yw fel petaiï¿‰n mynegi safbwyntiau rhywun arall?

Ewch iï¿‰gwefannau yn yr adran ï¿‰Cyngor a chymorthï¿‰ gael rhagor o wybodaeth am aros yn ddiogel ar-lein.

Cyngor a Chymorth

Act Early
actearly.uk

Internet Matters
internetmatters.org

Safer Internet
saferinternet.org.uk

Parent Zone
parentzone.org.uk

Think You Know
thinkuknow.co.uk

Radicaleiddio aï¿‰Rhyngrwyd

Ydy eich anwyliaid yn ddiogel ar-lein?

PLISMONA GWRTHDERFYSGAETH
COUNTER TERRORISM POLICING
CYMRU WALES

Mae pawb yn defnyddioï¿½r rhyngrwyd fwy nag erioed oï¿½r blaen ac felly maeï¿½n gynyddol bwysig ein bod yn ymwybodol oï¿½r peryglon posibl a sut i ddiogelu ein hanwyliaid ar-lein.

Maeï¿½r rhyngrwyd wedi cy□wyno llawer o gy□eoedd newydd o ran cyfathrebu, adloniant a gwybodaeth. Ond mae hefyd wedi rhoi ffordd i eithafwyr dargedu pobl syï¿½n agored i gael eu radicaleiddio, i gysylltu ï¿ nhw ac i gyfathrebu ï¿½ nhw.

Gall unrhyw un wynebuï¿½r risg o gael ei radicaleiddio ni waeth beth yw ei oedran, ond weithiau gall unigolion yn eu harddegau a phobl ifanc wynebu mwy o risg. Mae radicaleiddwyr yn dda iawn wrth nodi pryderon pobl a chamfanteisio ar eu gwendidau. Byddant yn cynnig naratif newydd iddynt neu ffordd o ddianc rhag eu teimladau ar y pryd.

Nid ywï¿½n hawdd herio person ifanc sydd am gael preifatrwydd ï¿½ ac sydd am i chi ymddiried ynddo. Ond maeï¿½n bwysig darganfod pwy y gallai fod yn dod i gysylltiad ï¿½ nhw ar-lein. Mae cael sgwrs am radicaleiddio ac eitha□aeth ar-lein yn gynnar ac yn aml yn hanfodol. Maeï¿½n bwysig trafod peryglon y rhyngrwyd ï¿½ch anwyliaid a chael sgyrsiau cyson.

Gemau ar-lein aï¿½r cyfryngau cymdeithasol

Gall pobl ifanc weld pob math o bethau ar-lein drwyï¿½r cyfryngau cymdeithasol a thrwy gemau ar-lein. Mae poblogrwydd gemau ar-lein wedi rhoi mwy o gy□e i eithafwyr wneud iï¿½w naratif swnioï¿½n fwy prif ffrwd ac iddynt estyn allan a radicaleiddio eraill. Gall yr hyn syï¿½n dechrau fel arfer fel sgyrsiau ar lwyfannau prif ffrwd ddatblyguï¿½n gy□ym wrth iï¿½r person syï¿½n cael ei dargedu gael ei wahodd i grwpiau caeedig, ystafelloedd sgwrsio a fforymau.

Cyngor ar sut i aros yn ddiogel ar-lein:

- ï¿½Mynnwch sgwrs ï¿½ch plentyn am beryglon posibl cael ei wahodd i grwpiau caeedig neu ystafelloedd sgwrsio.
- ï¿½Siaradwch ï¿½ch plentyn am bwy y maeï¿½n cysylltu ï¿½ nhw ar-lein. Nid yw pobl a sefyllfaoedd ar-lein bob amser fel y maent yn ymddangos ar yr olwg gyntaf.
- ï¿½Siaradwch ï¿½ch plentyn am y ffordd y mae radicaleiddwyr yn chwilio drwy drydariadau, fforymau mewn ystafelloedd sgwrsio a phrof□liau a phostiadau ar y cyfryngau cymdeithasol er mwyn nodi pobl a allai fod yn agored i niwed.

Pa wybodaeth syï¿½n cael ei rhannu ar-lein?

Mae gemau yn ffordd ardderchog o wneud ffrindiau ar-lein, ond a ywï¿½n rhannu gormod o wybodaeth bersonol?

Dewiswch enw defnyddiwr diogel

Gwnewch yn si   r nad yw enwau defnyddiwr yn cynnwys ei enw llawn, ei ddyddiad geni, ei gyfeiriad naï¿½i rif ffï¿½n symudol.

Gyda phwy y maeï¿½n chwarae?

Gall gemau ar-lein gynnig cy□e i ddefnyddwyr chwarae ï¿½ ffrindiau a dieithriaid o bob cwr oï¿½r byd. Co□wch efallai na fydd pobl bob amser yn onest wrth gy□wyno eu hunain.

Archwiliwch y byd ar-lein gydaï¿½ch gilydd

Eisteddwch i lawr gydaï¿½ch plentyn a dysgwch am y gwefannau aï¿½r apiau y maeï¿½n eu hof□. A ywï¿½n edr ar gynnwys syï¿½n briodol o ran oedran?

Gwiriwch eich gosodiadau preifatrwydd

Gall newid ei osodiadau preifatrwydd effeithio ar bwy all weld ei fod ar-lein a phwy y bydd yn chwarae ï¿½ nhw. Os bydd yn lawrlwytho apiau newydd, dylech ei atgoffa i edrych ar y gosodiadau preifatrwydd a diogelwch aï¿½u haddasu. Cadarnhewch ei fod yn gwybod sut i ddefnyddio gosodiadau preifatrwydd.