Marwolaeth, Marw a Phrofedigaeth	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae yna lawer o faterion pwysig i'w hystyried wrth ddelio â marwolaeth mewn Gofal Cymdeithasol, yr agweddau emosiynol ar ymdopi â salwch terfynol a marwolaeth unigolion sy'n cael cefnogaeth. Mae'r cwrs hwn yn helpu i'ch paratoi ar gyfer delio â'r materion emosiynol ac ymarferol sy'n ymwneud â marwolaeth, marw a phrofedigaeth.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu cymryd y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gellir anfon *Ardystiad Cwblhau* PDF yn dangos enw, dyddiad cyflwyno a marc pasio'r Dysgwr at Reolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud yn cynnwys Cwis Asesu

Gofal Dementia 1: Deall Dementia	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae'r cwrs hwn yn canolbwyntio ar gyflwr corfforol Dementia a sut mae'n effeithio ar yr unigolyn. Mae'n archwilio'r mythau a'r stereoteipiau a bydd yn eich galluogi i ystyried sut y gall y rhain ddylanwadu ar ansawdd y gofal a roddir.

Edrych arno gyda **Gofal Dementia 2: Gofal Dementia sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn** - bydd y rhain yn ymdrin â holl ofynion **Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol**.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu cymryd y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gellir anfon *Ardystiad Cwblhau* PDF yn dangos enw, dyddiad cyflwyno a marc pasio'r Dysgwr at Reolwyr drwy wneud cais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud yn cynnwys Cwis Asesu

Gofal Dementia 2: Gofal Dementia sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn **Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae'r cwrs hwn yn cyflwyno'r rhinweddau sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn y dylid eu gweld yn eich arferion o ddydd i ddydd, a sut y gall gwerthoedd sy'n canolbwyntio ar yr unigolyn a thechnegau wedi'u haddasu wella'ch gallu i ddarparu gofal Dementia cadarnhaol, ymatebol a chefnogol.
Edrych arno gyda **Gofal Dementia 1: Deall Dementia** – holl ofynion **Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol**.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu cymryd y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gellir anfon *Ardystiad Cwblhau* PDF yn dangos enw, dyddiad cyflwyno a marc pasio'r Dysgwr at Reolwyr drwy wneud cais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr yn cynnwys Cwis Asesu

Datblygu fel Gweithiwr **Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Bydd y cwrs hwn yn dangos gwerth datblygiad gweithwyr i Reolwyr a staff naill ai mewn Cartrefi Gofal neu mewn lleoliadau Gofal Cartref.
Bydd yn eich annog i werthuso'ch gwaith a gwella arno, er mwyn adeiladu ar eich Datblygiad Proffesiynol Parhaus.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu cymryd y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at y dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus

Gellir anfon *Ardystiad Cwblhau* PDF yn dangos enw, dyddiad cyflwyno a marc pasio'r Dysgwr at Reolwyr drwy wneud cais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 45 munud yn cynnwys Cwis Asesu

Deall Diabetes | **Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Bydd y cwrs hwn yn rhoi dealltwriaeth fanwl i Weithwyr Gofal o beth yw Diabetes a sut y gallant nodi'r arwyddion a'r symptomau wrth ofalu am unigolion.

Bydd y cwrs yn cynnig mewnwelediad i sut y gall Diabetes effeithio ar fywyd unigolion ac archwilio sut y gall Gweithwyr Gofal eu cefnogi drwy ddeiet, meddyginiaeth a chefnogaeth emosiynol.

Mae gan y cwrs hefyd Bennod wedi'i diweddaru ar Ddiabetes a’r Coronafeirws.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w chwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw’r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a’r marc pasio gael ei anfon i’r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 55 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Urddas a Pharch | **Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Sut allwn ni gymhwyso Urddas a Pharch yn ein gwaith a'n bywyd bob dydd? Sut ydyn ni’n ei arddangos? Wedi'i gynllunio i gyd-fynd yn llwyr â gofynion, gan eirioli arferion da, bydd y cwrs hwn yn eich helpu i gael gwell dealltwriaeth o'r pwnc a sut y gallwch ei gymhwyso yn yr amgylchedd gofal cymdeithasol.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r ffu**rflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw’r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a’r marc pasio gael ei anfon i’r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 45 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Cyfathrebu Effeithiol	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Fel Gweithiwr Gofal, rhaid i chi allu cyfathrebu'n effeithiol. Mae'r cwrs hwn yn canolbwyntio ar gyfathrebu gyda geiriau, heb eiriau ac ymddygiad. Mae'n edrych ar sut rydyn ni'n cyfathrebu, pa offer ac adnoddau sydd gennym ein hunain, ac offer a all ein cynorthwyo, yn ogystal â chyfrinachedd a Rheoliad Diogelu Data Cyffredinol.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr gan gynnwys Cwis Asesu

Cyfathrebu Effeithiol 2	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae'r cwrs hwn yn ystyried y gwahanol fathau o gyfathrebu ysgrifenedig a sut y gallwch wella'ch sgiliau yn y maes hwn. Mae hefyd yn egluro rôl a chyfrifoldebau Rheolwyr a chi'ch hun fel Gweithiwr Gofal, wrth ymgymryd â chyfathrebu ysgrifenedig.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 40 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Hylendid Dwylo Effeithiol	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae deall egwyddorion hylendid dwylo a phwysigrwydd golchi dwylo yn amserol ac yn effeithiol yn rhan annatod o ragofalon safonol Rheoli Heintiau. Mae'r cwrs hwn yn helpu i wella arfer hylendid dwylo drwy herio agweddau ac annog newid mewn ymddygiad a chyfleu pwyntiau dysgu allweddol i chi.

Mae'r ffilm wedi'i lleoli mewn amgylchedd clinigol ond gellir defnyddio'r gweithdrefnau mewn lleoliadau Cartrefi Gofal a Gofal Cartref

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 30 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Cydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Wedi'i gynllunio i gyd-fynd yn llwyr â safonau Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol, bydd y cwrs hwn yn darparu gwybodaeth hanfodol i chi am Gydraddoldeb, Amrywiaeth a Chynhwysiant mewn amgylchedd Gofal Cymdeithasol. Gan addasu dull ymarferol a defnyddio synnwyr cyffredin, mae'r cwrs hwn yn defnyddio enghreifftiau a lluniau i'ch helpu chi i ddeall y pwnc pwysig hwn mewn ffordd haws a mwy addysgiadol.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Atal a Rheoli Heintiau yn y Cartref Gofal	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal**

Mae Atal a Rheoli Heintiau yn hanfodol ar gyfer lles y bobl yr ydym yn eu cefnogi ac yn gofalu amdanynt. Mae arferion atal a rheoli heintiau da yn hanfodol ar eich cyfer chi, Defnyddwyr Gwasanaeth, staff a Rheolwyr.
Mae'r cwrs Cartref Gofal hwn yn darparu cefnogaeth sylweddol i sicrhau eich bod yn deall ac yn cydymffurfio â rhwymedigaethau cyfreithiol, ynghyd â gwella'ch sgiliau a'ch gwybodaeth yn y maes hwn yn sylweddol.

Mae'r DVD yn cyfeirio at Ddeddf Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2008 (Lloegr)…. Darllenwch ddeddfwriaeth Cymru deddf-gwasanaethau-cymdeithasol-a-llesiant-cymru-2014-gwybodaeth-hanfodol, hefyd gwneir cyfeiriad at Reoliadau Hylendid Bwyd (Lloegr) 2016.... dilynwch y ddolen i'r Safonau Hylendid bwyd yn lle https://www.food.gov.uk/cy/food-safety

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Gofal Cartref 10: Atal a Rheoli Heintiau	**Addas ar gyfer gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae Atal a Rheoli Heintiau yn elfen allweddol ac yn hanfodol ar gyfer lles y bobl sydd angen cefnogaeth a'u Gweithwyr Gofal. Bydd yr adnodd hyfforddi Gofal Cartref hwn yn darparu cefnogaeth sylweddol i sicrhau eich bod yn deall ac yn cydymffurfio â rhwymedigaethau cyfreithiol, ynghyd â gwella'ch sgiliau a'ch gwybodaeth yn y maes hwn yn sylweddol.

Mae'r DVD yn cyfeirio at Ddeddf Iechyd a Gofal Cymdeithasol 2008 (Lloegr)…. Darllenwch ddeddfwriaeth Cymru deddf-gwasanaethau-cymdeithasol-a-llesiant-cymru-2014-gwybodaeth-hanfodol, hefyd gwneir cyfeiriad at Reoliadau Hylendid Bwyd (Lloegr) 2016.... dilynwch y ddolen i'r Safonau Hylendid bwyd yn lle https://www.food.gov.uk/cy/food-safety

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 35 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Rheoli Ymddygiad Trallodus	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Nod y cwrs hwn yw ystyried sut y gallwch weithio gydag unigolion a allai fod yn ymosodol neu'n dreisgar a sut i reoli ymddygiad trallodus. Bydd yn archwilio’r meysydd canlynol: beth yw ymddygiad trallodus? Pwy all arddangos ymddygiad trallodus? Rhesymau dros ymddygiad trallodus, rhagfynegiad ac atal, cynnal asesiadau risg cywir, sut i ymateb yn briodol, ymatebion llafar ac iaith y corff.
Mae'r cwrs hefyd yn eich cynghori ar y ffyrdd gorau o gadw nhw eu hunain ac unigolion eraill yn ddiogel mewn sefyllfaoedd anniogel a pham ei bod yn bwysig ceisio deall y gallai fod rhesymau anhysbys dros ymddygiad trallodus.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw’r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a’r marc pasio gael ei anfon i’r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Deddf Galluedd Meddyliol – ar waith	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae Deddf Galluedd Meddyliol 2005 yn effeithio ar bawb sy’n gweithio ym maes gofal. Bydd y cwrs hwn yn rhoi dealltwriaeth i chi o beth yw'r Ddeddf Galluedd Meddyliol ac, yn bwysicach fyth, sut y gellir ei chymhwyso i'ch arferion gwaith bob dydd.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw’r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a’r marc pasio gael ei anfon i’r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 50 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Atal Briwiau Pwyso	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae pobl hŷn sydd â symudedd cyfyngedig mewn mwy o berygl o ddatblygu briwiau pwysau. Bydd y cwrs hyfforddi hwn yn esbonio sut mae briwiau pwysau yn datblygu a sut y gellir eu hatal. Mae hefyd yn cyflwyno'r gwahaniaeth rhwng pwysau, rhwyg a ffrithiant ac yn dangos sut mae pob un o'r grymoedd hyn yn rhoi dolur i'r croen.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 35 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Egwyddorion Gofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal**

Bydd y cwrs hwn yn eich cyflwyno i'r gwerthoedd sy'n sail i Ofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn mewn Cartrefi Gofal.

Mae'r cwrs hwn yn bwriadu datblygu eich dealltwriaeth o sut y dylid adlewyrchu Egwyddorion Gofal yn eu harferion o ddydd i ddydd, drwy archwilio gwerthoedd Hunaniaeth, Hawliau, Dewis, Preifatrwydd, Annibyniaeth, Urddas, Parch a Phartneriaeth.

Mae'r pynciau a gwmpesir yn cynnwys:

Y 6C • Meithrin Perthnasau • Lles • Gwerthoedd sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn • Hunaniaeth • Hawliau • Dewis • Preifatrwydd • Annibyniaeth • Urddas • Parch • Partneriaeth • Cynlluniau Gofal

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr gan gynnwys Cwis Asesu

Gofal Cartref 1: Egwyddorion Gofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn	**Addas ar gyfer gwasanaethau Gofal Cartref**

Mae'r teitl hwn wedi'i gynllunio'n benodol ar gyfer y rhai sy'n darparu gofal mewn lleoliadau Gofal Cartref, ac mae'n cyflwyno gofalwyr i'r gwerthoedd sy'n sail i ofal sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn. Mae'n eu helpu i ddatblygu eu dealltwriaeth o sut y dylid adlewyrchu Egwyddorion Gofal yn eu harferion o ddydd i ddydd, drwy archwilio gwerthoedd Hunaniaeth, Hawliau, Dewis, Preifatrwydd, Annibyniaeth, Urddas, Parch a Phartneriaeth.

Mae'r pynciau a gwmpesir yn cynnwys:

Y 6C • Meithrin Perthnasau • Lles • Gwerthoedd sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn • Hunaniaeth • Hawliau • Dewis • Preifatrwydd • Annibyniaeth • Urddas • Parch • Partneriaeth • Cynlluniau Gofal

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr gan gynnwys Cwis Asesu

Codi Pryderon a Rhannu Pryderon	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal a gwasanaethau Gofal Cartref**

Fel Gweithiwr Gofal, eich blaenoriaeth yw hyrwyddo diogelwch a lles yr unigolion rydych chi'n eu cefnogi. Mae'r fideo hyfforddi hwn wedi'i gynllunio i roi'r hyder i chi mai rhannu pryder yw'r peth iawn i'w wneud. Bydd yn dangos i chi sut i godi pryder a beth i'w wneud os nad eir i'r afael â'r pryder yn briodol.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 40 munud gan gynnwys Cwis Asesu

Rôl y Gweithiwr Gofal	**Addas ar gyfer Cartrefi Gofal**

Mae dilyn safonau ymddygiad a hyrwyddo egwyddorion da yn hanfodol ym mhob gweithgaredd gofal. Bydd y cwrs hyfforddi hwn yn datgelu pa dasgau a gweithgareddau y bydd disgwyl i chi eu cyflawni fel Gweithiwr Gofal, wrth gynnal dull sy'n Canolbwyntio ar yr Unigolyn. Mae hefyd yn tynnu sylw at ble y gallwch fynd am gyngor, gwybodaeth a chefnogaeth.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr gan gynnwys Cwis Asesu

Gofal Cartref 2: Rôl y Gofalwr yn y Cartref	**Addas ar gyfer gwasanaethau Gofal Cartref**

Wedi'i gynllunio'n benodol ar gyfer y rhai sy'n darparu gofal mewn lleoliadau Gofal Cartref, bydd y cwrs hwn yn eich cyflwyno i'r mathau o dasgau y gallai fod disgwyl i chi eu cyflawni a'r ystod o unigolion y gallech ddod i gysylltiad â nhw. Mae'r cwrs hwn hefyd yn ystyried pwysigrwydd gweithio o fewn ffiniau proffesiynol a pham ei bod yn angenrheidiol deall a dilyn polisïau a gweithdrefnau. Yn ogystal, mae'n mynd ymlaen i edrych ar yr hawliau sydd gan unigolion i gymryd risgiau yn eu bywydau, a sut y gall yr asesiad risg gynorthwyo i'w hamddiffyn rhag niwed. Mae hefyd yn ystyried ystyr cyfle cyfartal ac amrywiaeth.

Gwyliwch bob pennod fideo. Bydd angen i chi ateb y cwestiynau o fewn pennod yn gywir, yna cyflwyno'ch atebion ar ddiwedd y bennod i'w cwblhau.

Ar ôl i chi gwblhau'r holl benodau sydd ar gael, byddwch chi'n gallu gwneud y **Cwis Asesu** a chwblhau'r **ffurflen Adborth**.

Gall PDF *Tystysgrif Cwblhau* yn dangos enw'r Dysgwr, dyddiad cyflwyno a'r marc pasio gael ei anfon i'r Rheolwyr ar gais i sc.training@conwy.gov.uk

Gall cwblhau'r cwrs gyfrif tuag at dystiolaeth sydd ei hangen ar gyfer Datblygiad Proffesiynol Parhaus ar gyfer gofynion ailgofrestru a chyfrannu tuag at y wybodaeth sylfaenol ar gyfer Fframwaith Anwytho Cymru Gyfan ar gyfer Iechyd a Gofal Cymdeithasol a FfCCh.

Hyd y cwrs: 1 awr gan gynnwys Cwis Asesu