

Cyfeiriannu Nant y Groes

Mae'r canlynol yn ddetholiad o weithgareddau cyfeiriannu y gellir eu gwneud gyda mapiau Nant y Groes: -

1. Ymarfer Seren
 - a. Dewiswch bwynt dechrau/ gorffen newydd yng nghanol yr ardal
 - b. Bydd angen 15 map, pob un yn dangos un rheolfan
 - c. Mae pob rhedwr neu bâr o redwyr yn dewis map, dod o hyd i'r rheolfan ac yn marcio eu cerdyn.
 - d. Dychwelwch i'r pwynt dechrau/ gorffen, casglwch fap newydd ac ail-ddilynwch y drefn.
 - e. Y cyntaf i gwblhau'r cyfan yn gywir, sy'n ennill
2. Digwyddiad Sgôr
 - a. Digwyddiad wedi'i amseru.
 - b. Mae pob rhedwr neu bâr o redwyr â map gyda'r holl reolfannau wedi'i nodi
 - c. Gosodwch yr amser a chasglwch gymaint o reolfannau ag y gallwch.
 - d. Rhoddir cosb amser am ddychwelyd yn hwyr
 - e. Gellir gwneud hyn ychydig yn anoddach trwy roi map gwag i'r rhedwyr, ac mae ganddynt amser penodol i farcio lleoliad y rheolfannau o fap a gedwir yn ganolog
3. Ras Redeg
 - a. I annog rhedeg cyflym (diogel).
 - b. Rhowch rhedwyr mewn parau a byddant naill ai yn rhedeg yn erbyn ei gilydd neu fel pâr yn erbyn pâr arall.
 - c. Bydd gan bob rhedwr fap gyda'r holl reolfannau wedi'u marcio
 - d. Bydd rhedwyr neu barau o redwyr yn rhedeg yn groes i'w gilydd o gwmpas y cwrs yn casglu symbolau rheolfannau. Y cyntaf yn ôl sy'n ennill.

Byddwch angen cardiau rheolfannau ar gyfer y rhedwyr. Mae'n debyg bydd gan ysgolion y rhain, ond rwy'n atodi enghraifft y gallwch ei argraffu. Gan nad oes clipwyr bydd angen pensil ar y rhedwyr hefyd, (byr heb fod yn rhy finiog), y gallant gofnodi llythyren, rhif neu'r symbol o'r marcwyr rheolfannau parhaol gyda hi.

O.N. Rhaid cynnal asesiad risg trwyadl ar gyfer yr holl weithgareddau ar y safle.

Dylai'r holl ysgolion yn Conwy fod wedi cael hyfforddiant ar gyfer o leiaf un o'u hathrawon wrth ddefnyddio cyfleusterau cyfeiriannu yn yr ysgol. Os byddant yn dymuno cael mwy o athrawon wedi'u hyfforddi, dylent gysylltu ag Owen Heyward neu Chris Near yn Nant BH (01492 640735).

Nant y groes (Yn flaenorol/Formerly Upper Dingle)

Bae Colwyn / Colwyn Bay



Graddfa/Scale

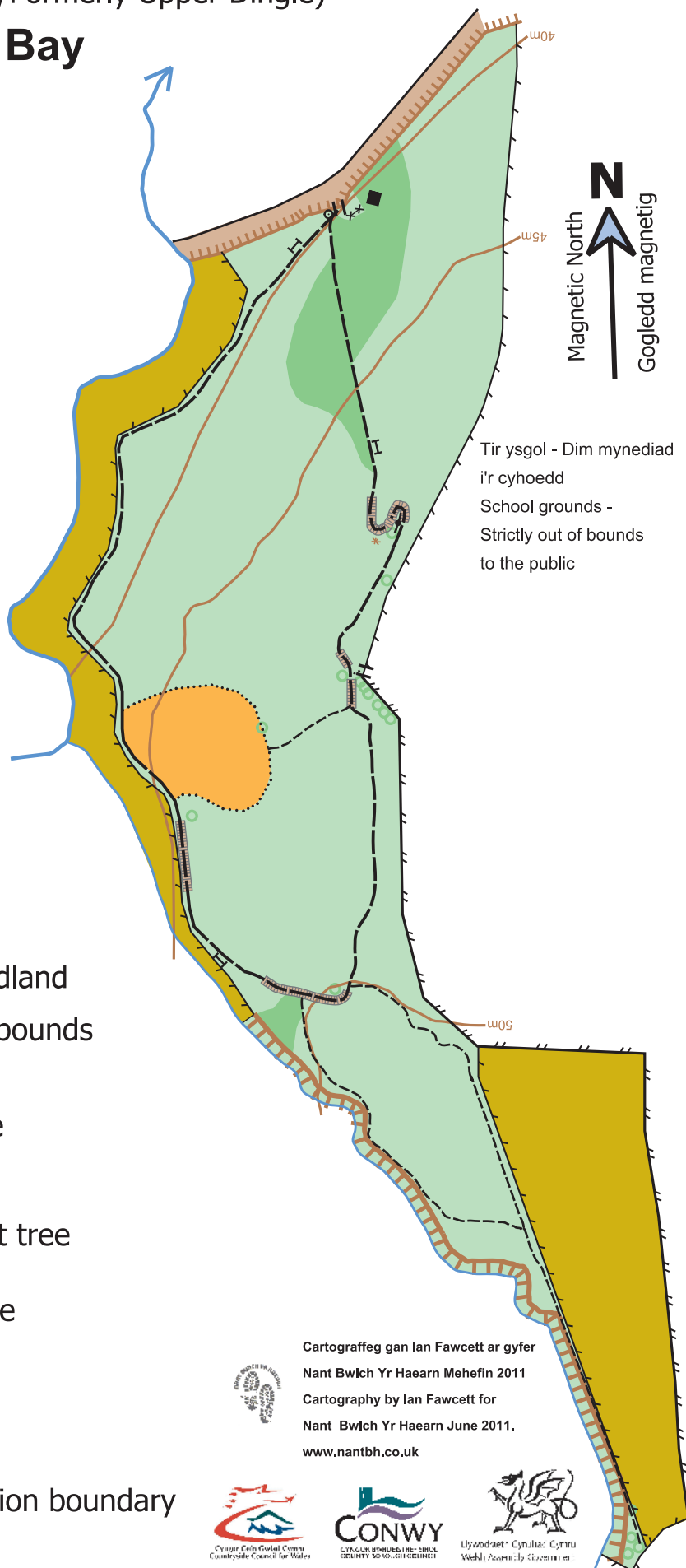


Metrau/Metres

1:1000

Allwedd - Legend

- adeilad / building
- lle caled / hard surface
- tir agored / open land
- coetir:rhedegog arafu / woodland:slow running
- coetir tew / dense woodland
- dim mynediad / out of bounds
- giât / gate
- ffens uchel / high fence
- ffens / fence
- wal / wall
- coeden amlwg / distinct tree
- sedd / seat
- llethr serth / steep slope
- llwybr / footpath
- llwybr cul / small path
- arwydd / sign
- grisiau / steps
- ffin llystyfiant / vegetation boundary
- boncyff/logs
- cyfuchlin / contour



Tir ysgol - Dim mynediad
i'r cyhoedd
School grounds -
Strictly out of bounds
to the public

Cartograffeg gan Ian Fawcett ar gyfer
Nant Bwlch Yr Haearn Mehefin 2011
Cartography by Ian Fawcett for
Nant Bwlch Yr Haearn June 2011.
www.nantbh.co.uk



Nant y groes (Yn flaenorol/Formerly Upper Dingle)

Bae Colwyn / Colwyn Bay



Graddfa/Scale

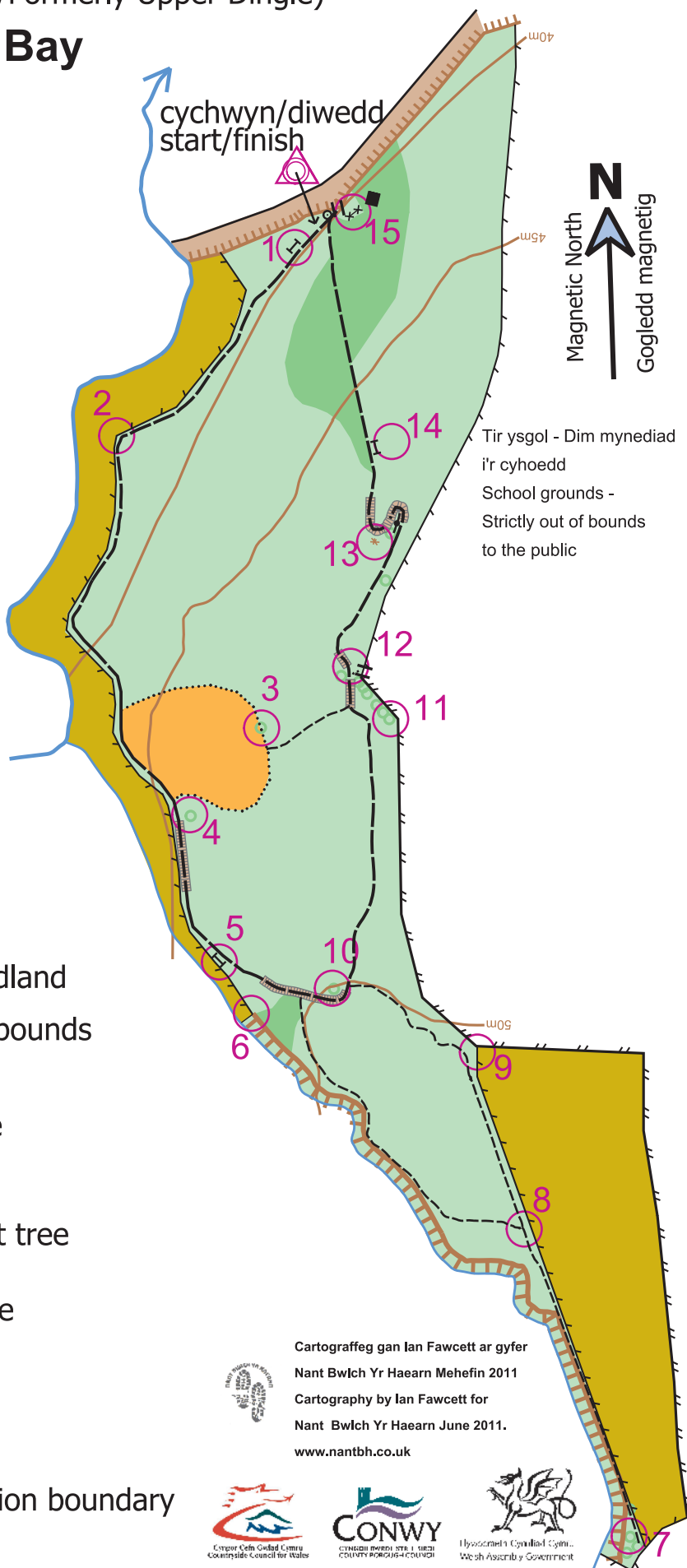


Metrau/Metres

1:1000

Allwedd - Legend

- adeilad / building
- lle caled / hard surface
- tir agored / open land
- coetir:rhedegog arafu / woodland:slow running
- coetir tew / dense woodland
- dim mynediad / out of bounds
- giât / gate
- ffens uchel / high fence
- ffens / fence
- wal / wall
- coeden amlwg / distinct tree
- sedd / seat
- llethr serth / steep slope
- llwybr / footpath
- llwybr cul / small path
- arwydd / sign
- grisiau / steps
- ffin llystyfiant / vegetation boundary
- boncyff/logs
- cyfuchlin / contour



Cartograffeg gan Ian Fawcett ar gyfer

Nant Bwlch Yr Haearn Mehefin 2011

Cartography by Ian Fawcett for

Nant Bwlch Yr Haearn June 2011.

www.nantbh.co.uk



Nant y groes (Yn flaenorol/Formerly Upper Dingle)

Bae Colwyn / Colwyn Bay

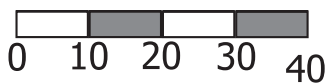
Rheolfanua/Control Points

1. sedd / seat
2. cleddr ffens / fence post
3. coeden / tree
4. coeden / tree
5. sedd / seat
6. ddiwedd y ffens/ end of fence
7. coeden / tree
8. gyffordd llwybr / path junction
9. gyffordd ffens / fence junction
10. coeden / tree
11. coeden / tree
12. cleddr ffens / fence post
13. boncyff / logs
14. coeden / tree
15. arwydd / sign

Allwedd - Legend

-  adeilad / building
-  lle caled / hard surface
-  tir agored / open land
-  coetir:rhedegog arafu / woodland:slow running
-  coetir tew / dense woodland
-  dim mynediad / out of bounds
-  giât / gate
-  ffens uchel / high fence
-  ffens / fence
-  wal / wall
-  coeden amlwg / distinct tree
-  sedd / seat
-  llethr serth / steep slope
-  llwybr / footpath
-  llwybr cul / small path
-  arwydd / sign
-  grisiau / steps
-  ffin llystyfiant / vegetation boundary
-  boncyff/logs
-  cyfuchlin / contour

Graddfa/Scale



Metrau/Metres

1:1000



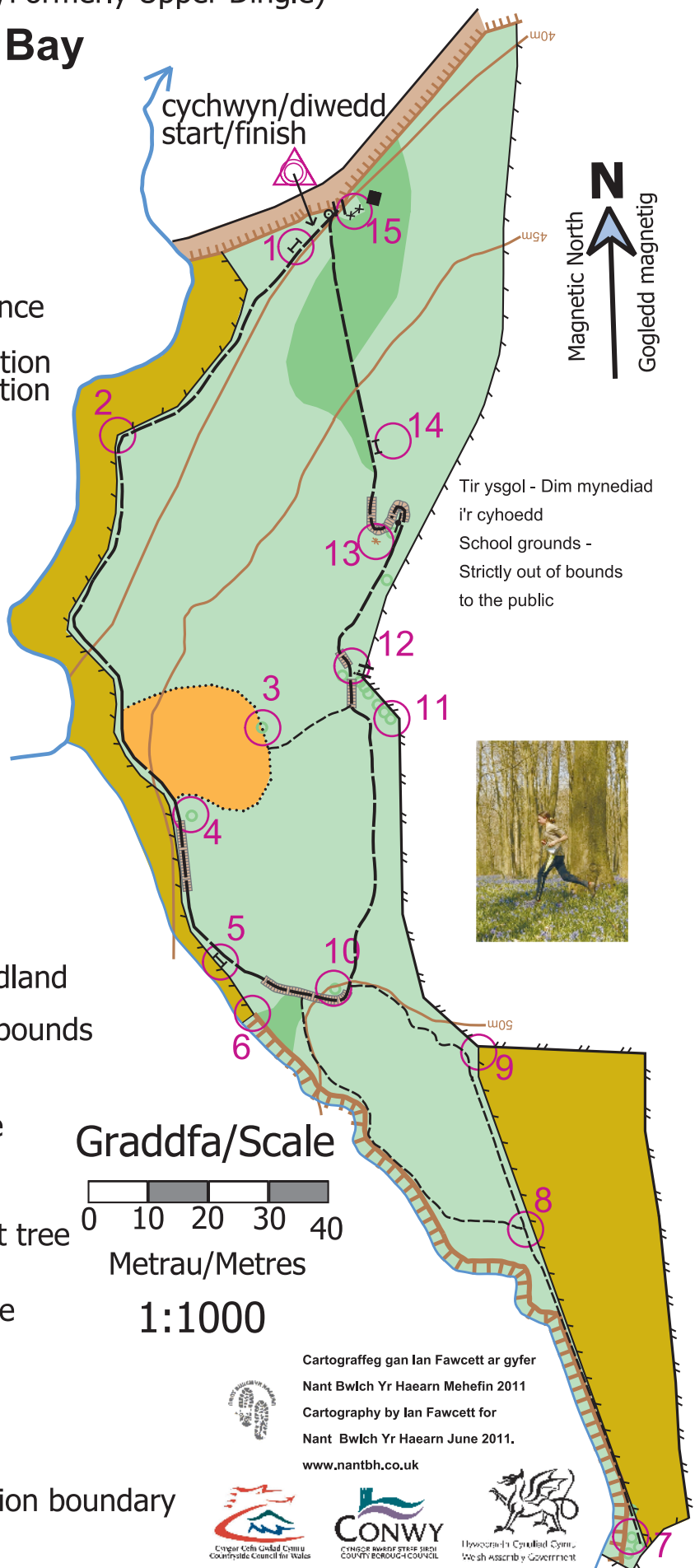
Cartograffeg gan Ian Fawcett ar gyfer

Nant Bwlch Yr Haearn Mehefin 2011

Cartography by Ian Fawcett for

Nant Bwlch Yr Haearn June 2011.

www.nantbh.co.uk



Tir ysgol - Dim mynediad
i'r cyhoedd
School grounds -
Strictly out of bounds
to the public



Taflen Atebion – Map Cyfeiriannu Nant y Groes
Nant y Groes Orienteering Map – Answer Sheet

Rheolfan/Control	Llythyr/Letter	Symbol	Rhyf/Number
1	J	Ω	4
2	L	$\equiv$	9
3	G	λ	10
4	P	ζ	12
5	M		1
6	R	Γ	15
7	B		3
8	C	Δ	14
9	D	ψ	5
10	A	ϕ	6
11	K		2
12	N	ε	13
13	E	π	8
14	F	θ	11
15	H	Σ	7